



Able2Travel

Engelli Gençlerin Uluslararası
Projelere Katılımını
Kolaylaştırmaya Yönelik
Başlangıç Rehberi



Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir





**Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir**



2024 yılında,

ABLE2TRAVEL Projesi Ortakları tarafından hazırlanmıştır
(2022-1-AT01-KA210-YOU-000082032)

Yazarlar:

Mila Glišović (Moveo–Austria)

Cemile Elif Serbest Soccia (Türkiye Gençlik Birliği Derneği–Türkiye)

Bahar Yavuz (Türkiye Gençlik Birliği Derneği–Türkiye)

Kimberly Ren (ODTIZ–Slovenia)

Mija Pungeršič (ODTIZ–Slovenia)

Düzenleme ve Grafik Tasarım: Cemile Elif Serbest Soccia

Bu yayın Avrupa Birliği Erasmus+ Programı desteği ile hazırlanmıştır. Bu yayının içeriğinden yalnızca Able2Travel proje ortakları sorumludur ve Ulusal Ajanslar ile Avrupa Komisyonu'nun resmi görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.

moveo



İçindekiler

Giriş

1

Erasmus+ Hakkında Temel Bilgiler

4

Kısaca Gençlik Değişimleri!

10

Hazırlan, Keşfe Başlıyoruz!

15

Anlaşmayı Mühürle!

18

Tebrikler, Seçildin! Sırada ne var??

21

Seyahat Hazırlıkları

24

Yanında Neler Götürmelisin?

28

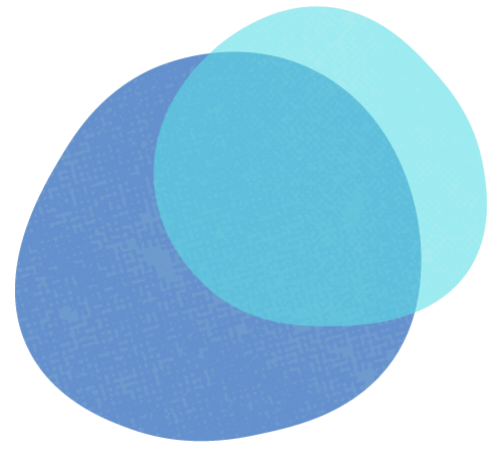
Erişilebilirliğin En İyi Hali

33

İçindekiler

Finansal ve Teknik Bilgiler	36
Katılım ve Kapsayıcılık	39
İletişim	40
Serbest Zaman	41
Yolunda Gitmeyen Neler Olabilir ve Ne Yapmalı?	42
Peki Ya Senin Sorumlulukların Neler?	45
Hep Aklında Tutman Gerekenler	46
Gençlerin Deneyim Paylaşımları	49
Kaynaklar	54

Giriş



Değerli okuyucu,

Katılım ve çeşitlilik, çeşitli ulusal ve Avrupa gençlik programlarında farklı ölçeklerde ve kapsamlarda birinci öncelik olarak kabul edilir. Ancak, uluslararası hareketlilik projeleri de dahil olmak üzere bu fırsatlardan haberdar olmayan, özellikle engelli gençler olmak üzere hala birçok genç bulunmaktadır. Diğer yandan, en azından bu fırsatları duymuş gençler de, kabul edilmeme korkusu, önyargılar, bilgi veya rehberlik eksikliği gibi nedenlerle bu tür projelere katılmayı düşünmeyebilirler.

Able2Travel, MOVEO (Avusturya), ODTIZ (Slovenya) ve Türkiye Gençlik Birliği Derneği (Türkiye) olmak üzere 3 ortak STK tarafından hazırlanıp uygulanan gençlik alanında bir Erasmus+ Küçük Ölçekli Ortaklık projesidir. Proje, engelli gençleri birçok farklı beceriye, yeteneğe ve ilgi alanına sahip insanlar olarak ve akranlarıyla eşit fırsatlara erişme konusunda tartışılmaz bir hak olarak kabul ediyor. Able2Travel'in ardındaki temel amaç, engelli gençleri uluslararası hareketlilik projelerinde aktif rol almaya teşvik etmek ve donatmak olmuştur. Engelli gençlerin bilgiye kesintisiz erişime sahip olacakları, varlık ve katkılarının akranlarıyla eşit değerinde değerlendirileceği karma yetenek grubu projelerinde eşit ortaklar olarak görülmesi gerektiğine inanıyor ve bunu ısrarla savunuyoruz. Bunun için amaç, kapsayıcılık ve çeşitliliği, bağımsız olarak ele alınacak ayrı konular olarak değil, gelecekteki bu projelerin doğal, ayrılmaz parçaları olarak tanıtmaktır.

Bu amaçla, projenin ana çıktısı olan Able2Travel Başlangıç Rehberi'nin, uluslararası gençlik projelerinde yer almak isteyen ancak nereden başlayacakları, bu fırsatları nasıl bulacakları ve kendilerini nasıl hazırlayacakları konusunda yeterli bilgisi olmayan gençler için pratik, kolay anlaşılır ve erişilebilir bir kaynak olması amaçlanmıştır.

Bu kılavuz, uluslararası gençlik projelerinde engelli ve engelsiz gençlerle çalışma konusunda geniş deneyime sahip engelli ve engelsiz uzmanlardan oluşan bir ekip tarafından hazırlanmıştır. Mevcut engelleri ve sadece zihnimizde var olan hayali engelleri ortadan kaldırarak tüm bu ihtiyaçları karşılamak için gençlere "Yapabilirsin!, vazgeçme devam et!" diyecek bir başlangıç paketi olarak tasarlanmıştır.

Gençlik projelerinde karma engel gruplarıyla çalışmanın hem organizatörler hem de katılımcılar için zorlayıcı olduğu varsayımının farkındayız. Ancak iyi yapılandırılmış bir hazırlık ve en başından itibaren kapsayıcı bir yaklaşımın işleri herkes için daha kolay ve faydalı hale getirebileceğine de inanıyoruz.

Bu rehberin içeriğini hazırlarken temel prensibimiz, hedef grubun kendisinin tüm süreçte anlamlı bir şekilde dahil edilmesi olmuştur. Bu rehberin geliştirilmesinde etkili olabilmek için gençlerin sesini gerçekten duymayı seçtik çünkü engelli ya da engelsiz gençlerin kendi yaşamları ve deneyimleri konusunda uzman olduklarına ve tüm aşamalarda aktif olarak yer almaları gerektiğine inanıyoruz. **(Biz olmadan, bizim hakkımızda asla! ilkesi)**. Kendileri için neyin en önemli olduğunu ve onları neyin etkilediğini bilirler ve ayrıca sorunları çözme konusunda inanılmaz bir yaratıcılık ve kapasiteye sahiptirler. Daha geniş bir yelpazedeki insanların bakış açılarını dahil etmek, engelli gençlerin ihtiyaçları ve ilgi alanları hakkında daha derin ve daha geniş bir anlayışa sahip olmamızı sağladı.

Bu nedenle Avusturya, Slovenya ve Türkiye'de karma engel gruplarıyla odak grup toplantıları düzenledik ve engelli ve engelsiz genç katılımcılardan aldığımız geri bildirimler, bu rehberdeki içeriği ve aktarma şeklini tasarlamamıza yardımcı oldu.

Bu rehber kimin için hazırlandı?

Aşağıdaki sorulardan en az birine "Evet" yanıtı verdiyseniz, size iyi haberlerimiz var: doğru zamanda doğru yerdesiniz ve bu rehber tam size göre!

13-30 yaşları arasında, engelli ya da engelsiz bir genç misiniz?

Avrupa gençlik projelerini merak ediyor ve ilgileniyor musunuz?

Avrupa gençlik projeleri konusunda deneyiminiz yok ve nereden başlayacağınızı bilmiyor musunuz?

Yurt dışına seyahat etmek ve projelerde yer almak konusunda şüpheleriniz ve tereddütleriniz var mı?

Biraz deneyiminiz var ama daha fazlasını keşfetmek ve öğrenmek mi istiyorsunuz?

Karma gençlik gruplarıyla projeler düzenlemek ve onları uluslararası projelere nasıl dahil edeceğinizi ve hazırlayacağınızı keşfetmek isteyen bir gençlik çalışanı, gençlik eğitmeni veya proje organizatörü müsünüz?

Bu rehberi nasıl kullanabilirsiniz?

Bu rehberde, Erasmus+ Kısa Dönem Gençlik Hareketliliği projelerinin araştırma, hazırlık, uygulama ve takip aşamalarında faydalı olan ve gerçek yaşam deneyimlerinin sonucu olan pratik ipuçlarına dayalı genel bir bakış bulacaksınız. Rehber özellikle **gençlik değişimlerine** odaklanmaktadır. Ancak endişelenmeyin, verilen tüm bilgi ve tavsiyeler kolayca uyarlanabilir ve diğer uluslararası projeler için de kullanılabilir.

Rehberi baştan sona okuyabilir ya da sorularınıza yanıt olabilecek belirli bölümleri arayıp okuyabilirsiniz. Rehber, bağlamına ilişkin bir girişten sonra, Erasmus+ projeleriyle ilgili farklı yönleri kapsayan bölümlere ayrılmıştır. Rehberin sonunda, katıldıkları uluslararası hareketliliklerle ilgili düşüncelerini ve deneyimlerini paylaşan gençlerin tanıklıklarını da bulacaksınız. Bu tanıklıkları faydalı ve ilham verici bulacağınızı umuyoruz.

Tekrar hoş geldiniz!

Değerli genç insan,

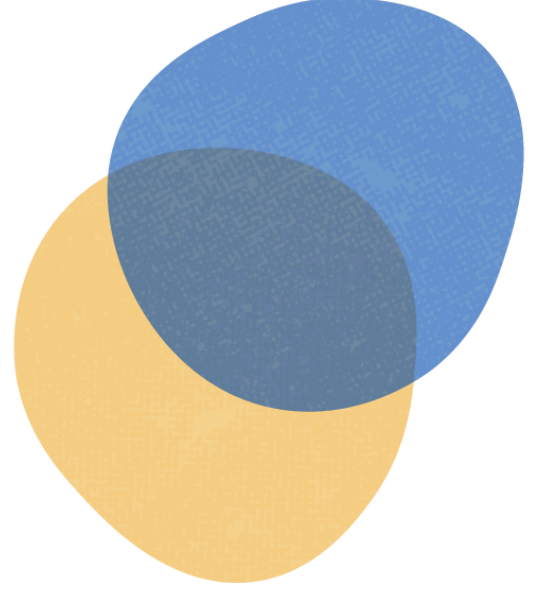
Uluslararası gençlik projeleri dünyasının harikalarını keşfetmenin tadını çıkarın. Bu rehberin size aradığınız tüm bilgileri, cesareti ve motivasyonu sağlayacağını umuyoruz. Size birlikte harika bir yolculuk dileriz!

Ve değerli gençlik çalışanı, proje organizatörü veya gençlik koçu,

Bu kılavuzun, engelli gençlerin ihtiyaçlarını daha iyi anlamanız ve onları uluslararası gençlik değişimlerine katılmaya nasıl teşvik edeceğiniz ve motive edeceğiniz konusunda size gerekli bilgileri sağlayacağını umuyoruz. Bu fırsatlar herkes için ödüllendirici deneyimlerdir!

Keyifli okumalar dileriz!

Erasmus+ hakkında temel bilgiler



Önceki bölümde belirtildiği gibi, bu rehberde uluslararası gençlik hareketliliklerine odaklanıyoruz. Erasmus+ programı hakkında bilgi sahibi olabilirsiniz, ancak detaylarıyla ilgili net bir fikriniz olmayabilir. Bu sebeple, size bazı temel bilgiler sunarak başlamak istiyoruz. Haydi başlayalım!

Erasmus+ AB'nin Avrupa'da eğitim, öğretim, gençlik ve sporu desteklemeyi amaçlayan programıdır. Yükseköğretim öğrenci hareketliliğini ve sınır ötesi işbirliğini teşvik etmek için 1987'de başlatılan Erasmus+ programı, bugünkü haline kadar birçok gelişme kaydetmiştir. Program artık stajlar, personel eğitimi ve öğretim faaliyetleri, yüksek öğrenim, mesleki eğitim ve öğretim, okul eğitimi, yetişkin eğitimi, gençlik ve spor alanlarında işbirliği projeleri gibi birçok fırsat sunmaktadır. Erasmus+ size bağlantı kurma imkanı sağlar!

Yaygın bir yanlış olarak, sadece öğrencileri değil, eğitim ve öğretim sektörlerinde hem resmi hem de resmi olmayan çeşitli alanlardan birçok başka grubu hedef alıyor. Program öğrencilere, çıraklara, okul öğrencilerine, meslek öğrencilerine, öğretmenlere, eğitmenlere, personele, iş arayanlara, ne eğitimde ne istihdamda ne de stajda olan gençlere bilgi, beceri, tutum ve hatta geliştirmek için yurt dışına seyahat etme olanağı sunar. istihdam edilebilirlik.

Program, Avrupa ve diğer bölgelerde gençlik projelerine fon sağlayarak gençlerin kişisel ve sosyo-egitimsel gelişimlerini desteklemelerine yardımcı olmak için resmi olmayan öğrenme

fırsatları sunar. Aynı zamanda gençlerin topluma aktif katılımını teşvik eder, istihdam olanaklarını artırır ve gençlik çalışmalarının kalitesini yükseltir.

Erasmus+ kim tarafından yönetilmektedir?

Program Avrupa Komisyonu (AB yürütme organı) ve Avrupa Eğitim ve Kültür Ajansı (EACEA) tarafından yönetilmektedir. Ulusal düzeyde, Avrupa Komisyonu programın merkezi olmayan eylemlerini uygulamak için Ulusal Ajanslarla çalışmaktadır. Ulusal Ajanslar, Erasmus+ projelerini koordine eden kurum/kuruluşların faaliyetlerinin tanıtılmasına ve desteklenmesine yardımcı olur. Program hakkında bilgi sağlamaktan, sunulan proje başvurularını incelemekten ve programın kendi ülkelerinde uygulanmasını izlemek ve değerlendirmekten sorumludurlar. **Erasmus+ hakkında daha fazla bilgi almak ve soru sormak için her zaman web sitelerini ziyaret edebilir veya doğrudan iletişime geçebilirsiniz.**

Ülkenizin Ulusal Ajans web sitesini [buradan](#) kontrol edebilirsiniz.

Erasmus+'ın özel hedefleri nelerdir?

- Bireyler ve gruplar için öğrenme hareketliliğini ve eğitim ve öğretim kurumları ve politikaları düzeyinde işbirliğini, kaliteyi, kapsayıcılığı ve eşitliği, mükemmelliği, yaratıcılığı ve yeniliği teşvik etmek;
- Gençler arasında yaygın ve sargin öğrenme hareketliliğinin ve aktif katılımın yanı sıra gençlik kuruluşları ve politikaları düzeyinde işbirliği, kalite, kapsayıcılık, yaratıcılık ve yenilikçiliğin teşvik edilmesi;
- Spor personelinin öğrenme hareketliliğini ve spor organizasyonları ve politikaları düzeyinde işbirliğini, kaliteyi, kapsayıcılığı, yaratıcılığı ve yenilikçiliği teşvik etmek.



Erasmus+'nın ana eylemleri nelerdir?

- **Ana Eylem 1: Bireylerin öğrenme hareketliliği;** Öğrencilerin, personelin, stajyerlerin, çırakların, gençlik çalışanlarının ve gençlerin hareketliliğini teşvik eder. Bu süreçte kuruluşların rolü, bireyler için bu tür fırsatları organize etmektir. Bu kilit eylem esasen bu rehberde odaklanacağımız konudur. Gençlerin yolculuklarına bir gençlik değişimi (gençlik hareketliliği olarak bilinir) ile başlamalarını şiddetle tavsiye ediyoruz.
- **Ana Eylem 2: Kurum ve kuruluşlar arasında işbirliği;** Burada yenilikçi uygulamaların geliştirilmesi, aktarılması ve/veya uygulanmasının kurumsal, yerel, bölgesel, ulusal veya Avrupa düzeyinde gerçekleşmesi beklenmektedir.
- **Ana Eylem 3: Politika gelişimi ve işbirliği'ne destek;** Avrupa Birliği düzeyinde politika işbirliğine destek sağlar, mevcut politikaların uygulanmasına ve Avrupa Birliği düzeyinde ve eğitim, gençlik eğitimi ve spor alanlarındaki sistemlerin modernizasyonunu ve reformunu tetikleyebilecek yeni politikaların geliştirilmesine katkıda bulunur.

Erasmus+ programının yapısını daha detaylı incelemek için. Erasmus+ Programı hakkında daha detaylı bilgi edinmek istiyorsanız [buraya](#) göz atabilirsiniz.

Erasmus+ kimler içindir?

Erasmus+ programına aktif olarak katılmak istiyorsanız, genellikle bir gençlik kuruluşu, üniversite, eğitim merkezi, şirket vb. gibi bir kuruluş aracılığıyla başvurmanız gerekir. Daha fazla fırsat keşfetmek için, hangi hedef gruba ait olduğunuzu öğrenmek üzere aşağıdaki tabloya bir göz atın.



Erasmus+ sadece Avrupalılar için mi? Hangi ülkeler Erasmus+ kapsamındadır?

Erasmus+ iki tür ülkede faaliyet göstermektedir:

1- AB Üye Devletleri ve programla ilişkili üçüncü ülkelerde - bu ülkeler tüm Erasmus+ faaliyetlerine tam olarak katılabilirler:

- Tüm AB ülkeleri: Belçika, Bulgaristan, Çek Cumhuriyeti, Danimarka, Almanya, Estonya, İrlanda, Yunanistan, İspanya, Fransa, Hırvatistan, İtalya, Kıbrıs, Letonya, Litvanya, Lüksemburg, Macaristan, Malta, Hollanda, Avusturya, Polonya, Portekiz, Romanya, Slovenya, Slovakya, Finlandiya, İsveç
- Avrupa Serbest Ticaret Birliği (EFTA) üyeleri: İzlanda, Norveç ve Lihtenştayn
- Bazı AB aday ülkeleri: Türkiye, Kuzey Makedonya ve Sırbistan

2- Programa bağlı olmayan ancak yine de belirli Erasmus+ faaliyetlerine katılabilen üçüncü ülkeler. Dünyanın her yerinde bunlardan çok sayıda var.

Erasmus+'da aktif olan ülkelerin tam listesini görmek isterseniz [şu adresi](#) ziyaret edebilirsiniz.

Erasmus+ öncelikleri nelerdir?

Kapsayıcılık ve çeşitlilik

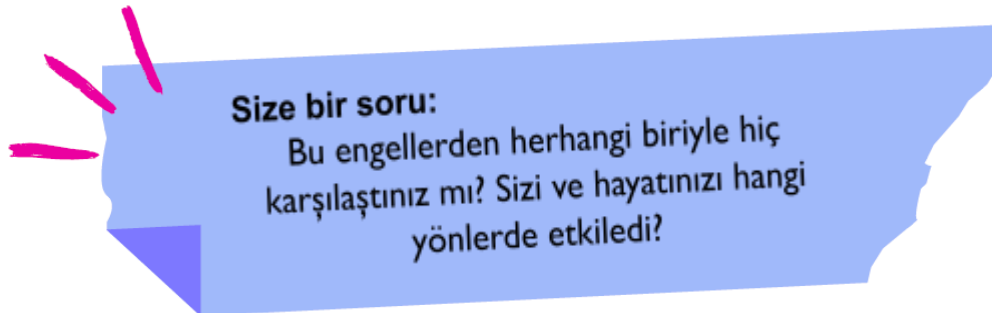
Program, tüm faaliyetlerinde fırsat ve erişim eşitliğini, kapsayıcılığı, çeşitliliği ve hakkaniyeti teşvik etmeyi amaçlamaktadır. Kendileri daha az imkâna sahip olan kurum/kuruluşlar ve katılımcılar bu hedeflerin merkezinde yer alır ve Program, bunları göz önünde bulundurarak, onlara aktif katılım için mekanizmalar ve kaynaklar sağlar. Erasmus+, kurum/kuruluşların proje ve faaliyetlerinin tasarımında kapsayıcı bir yaklaşım benimsemelerini, bunları farklı katılımcı grupları için erişilebilir kılmalarını ve farklı hedef grupların hem Avrupa içinde, hem de dışında yeni fırsat ve deneyimlere erişimde karşılaşılabilecekleri engelleri ciddi bir şekilde ele almalarını sağlamaya kararlıdır.



Aşağıdaki potansiyel engeller listesi eksiksiz değildir ve yalnızca daha az fırsata sahip kişilere erişilebilirliği ve erişimi artırmak amacıyla eylem için bir referans sağlamayı amaçlamaktadır. Aşağıda belirtilen engeller, daha az imkana sahip

kişilerin faaliyetlere aktif katılımını sınırlayabilir. Tek bir faktör olarak veya birbirleriyle kombinasyon halinde katılımın önünde engel teşkil edebilirler:

- **Engellilik:** çeşitli faktörlerle etkileşim halinde bir kişinin topluma tam ve etkin katılımını sınırlayabilecek fiziksel, zihinsel, düşünsel veya duyuşsal fonksiyon kayıplarını içerir.
- **Sağlık sorunları:** Ciddi hastalık, kronik hastalık veya kişinin aktif olarak katılımını engelleyen fiziksel veya ruhsal sağlıkla ilgili diğer durumlar dahil olmak üzere bir sağlık sorunundan kaynaklanan engelliliği içerir.
- **Eğitim ve öğretim sistemleriyle ilgili engeller:** Bu, eğitim ve öğretim sistemlerinde performans göstermekte zorlanan kişileri, okulu erken bırakanları, eğitimde, istihdamda veya öğretimde olmayan kişileri ve düşük vasıflı yetişkinleri içerir.
- **Kültürel farklılıklar: kültürel farklılıklar** herhangi bir geçmişe sahip kişiler tarafından bir engel olarak algılanabilse de, daha az fırsata sahip kişiler üzerinde özel bir etkiye sahip olabilir. Bu tür farklılıklar, özellikle göçmen veya mülteci geçmişi olan kişiler - özellikle yeni gelen göçmenler -, ulusal veya etnik bir azınlığa mensup kişiler, işaret dili kullanıcıları, dil adaptasyonuna ihtiyaç duyan kişiler vb. için genel olarak öğrenmenin önünde önemli engeller oluşturabilir.
- **Sosyal engeller:** sınırlı sosyal yeterlilikler, antisosyal veya yüksek riskli davranışlar, (eski) suçlular, (eski) uyuşturucu veya alkol bağımlıları veya sosyal olarak marjinalleştirilmiş bir gruba ait olmak gibi nedenlerle sosyal uyumda zorluk çeken kişileri içerir. Sosyal engeller aynı zamanda aile koşullarından da kaynaklanabilir, örneğin: ailenizde yükseköğretime erişen ilk kişi olmak, ebeveyn olmak (özellikle tek ebeveyn), bakıcı olmak, yetim olmak veya kurum bakımında yaşamak.
- **Ekonomik engeller:** düşük yaşam standardı, düşük gelir vb. nedenlerle ekonomik olarak dezavantajlı durumda olan kişileri kapsamaktadır. Geçinmek için çalışmak zorunda olan öğrencileri, sosyal yardım sistemine bağımlı olan kişileri, uzun süreli işsizleri, güvencesiz mali durumda veya yoksulluk içinde olan kişileri, evsizleri, borçları veya diğer mali sorunları olan kişileri vb. de kapsar.
- **Ayrımcılıkla ilgili engeller:** cinsiyet, yaş, etnik köken, din, inançlar, cinsel yönelim, engellilik veya kesişimsel faktörlerle (bu ayrımcılık türlerinden iki veya daha fazlasının bir kombinasyonu) ilgili ayrımcılığın bir sonucu olarak engellerle karşılaşan kişileri kapsar.
- **Coğrafi engeller:** Uzak veya kırsal bölgelerde, küçük adalarda veya banliyölerdeki periferik/uzak bölgelerde, daha az hizmet sunulan alanlarda (örneğin sınırlı toplu taşıma, yetersiz tesisler) veya üçüncü ülkelerdeki daha az gelişmiş bölgelerde vb. yaşayan insanları kapsar.





Dijital dönüşüm

COVID-19 pandemisi, Avrupa'nın ihtiyaç duyduğu dijital dönüşüm için dijital eğitimin önemini daha da vurgulamıştır. Özellikle, öğretme ve öğrenme için dijital teknolojilerin potansiyelinden yararlanma ve herkes için dijital beceriler geliştirme ihtiyacının arttığının altını çizdi. Erasmus+, dijital dönüşüm yolunda öğrenciler, öğretmenler, gençlik çalışanları, gençler, kuruluşlar ve diğer kurumların bu çabalarını desteklemeyi amaçlamaktadır.



Çevre ve iklim değişikliği

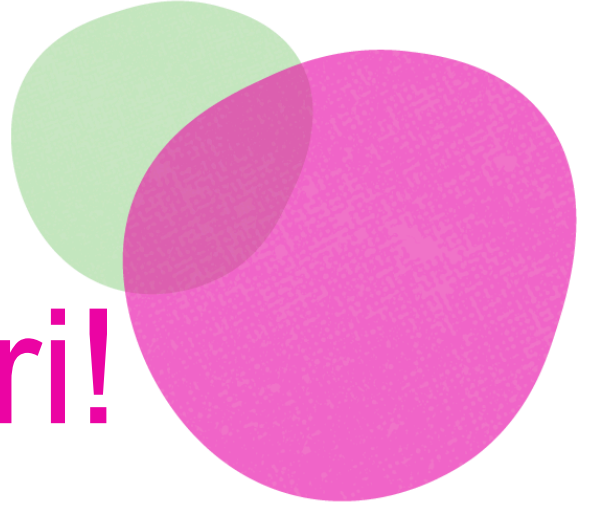
Çevre ve iklim eylemi AB için kilit önceliklerdir (ve olmaya devam edecektir). Bu bağlamda Erasmus+, iklim değişikliğine yönelik bilgi, beceri ve tutumların geliştirilmesi ve hem Avrupa Birliği içinde hem de dışında sürdürülebilir kalkınmanın desteklenmesi için kilit bir araçtır. Program, öğrencileri, personeli ve gençlik çalışanlarını değişimin gerçek temsilcileri haline getiren yenilikçi uygulamaların kullanımını desteklemekte ve savunmaktadır (örneğin kaynak tasarrufu, enerji tüketiminin ve atıkların azaltılması, sürdürülebilir şekilde üretilmiş gıdaların tercih edilmesi, sürdürülebilir hareketliliğin uygulanması, vb.)



Demokratik yaşama katılım, ortak değerler ve sivil katılım

Erasmus+, vatandaşların demokratik süreçlere sınırlı katılımını ve Avrupa Birliği hakkındaki bilgi eksikliğini ele almakta ve kendi toplumlarına veya Birliğin siyasi ve sosyal yaşamına aktif olarak dahil olma ve katılma konusundaki zorlukların üstesinden gelmelerine yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Program, hayat boyu öğrenme sürecinde aktif vatandaşlığı ve etik değerleri desteklemekte; sosyal ve kültürlerarası yeterliliklerin, eleştirel düşünmenin ve medya okuryazarlığının geliştirilmesini teşvik etmektedir. Bu nedenle Erasmus+, örgün veya yaygın öğrenme faaliyetleri yoluyla bireylere demokratik hayata katılım ve sosyal ve sivil katılım fırsatları sunan projelerin uygulanmasına öncelik verir.

Kısaca gençlik değişimleri!



Öncelikle... gençlik değişimi nedir?

Gençlik değişimi, Avrupa Birliği içinde ve dışında farklı ülkelerden iki veya daha fazla katılımcı kurum/kuruluş arasında ulusötesi işbirliğine dayanan bir tür Erasmus+ KA1 hareketlilik projesidir. Gençlik Değişimleri, farklı ülkelerden genç grupları bir araya getirir ve onlara birbirlerinin kültürlerini, alışkanlıklarını ve yaşam tarzlarını keşfederken karşılıklı öğrenme yoluyla farklı konuları (örneğin: gençlerin toplumdaki rolü, çevre, ırkçılık ve yabancı düşmanlığı, sanat, toplumda kadınlar, yerel miras, vb) tartışma ve yüzleşme fırsatı verir. Gençlik değişimleri yeni beceriler öğrenmeye de yardımcı olur! Gençlik değişimlerinde öğrenme süreci yaygın eğitim yöntemleriyle gerçekleşir.

Altyapınız ne olursa olsun bir gençlik değişimine katılmak sizin için büyük bir fırsattır, çünkü size sosyal gerçeklerin ve kültürel farklılıkların farkına varma ve dayanışma, demokrasi ve dostluk gibi değerleri pekiştirme şansı verir. Gençlik değişimleri, farklı ülkelerden gelen akranlarınızla kısa bir süre geçirmenize, bir proje konusu üzerinde birlikte çalışmanıza ve birbirinizden öğrenmenize olanak tanır. Daha spesifik olarak, gençlik değişimlerinin amacı

- Kültürlerarası diyalogu ve kültürlerarası öğrenmeyi teşvik etmek;
- Gençlerin beceri ve tutumlarını geliştirmek;
- Avrupa değerlerini güçlendirmek
- Önyargıları ve klişeleri yıkmak;
- Sosyal içerikli konularda farkındalık yaratarak sosyal içermeyi ve bireylerin aktif katılımını teşvik etmek.



Gençlik değişimlerini kim düzenliyor ve kimler katılabiliyor?

Gençlik değişimleri gençlik kuruluşları, gayri resmi gençlik grupları veya diğer kuruluşlar tarafından yürütülür. **Tüm gençlere** açıktır ve özellikle daha az imkana sahip olanlara odaklanır.

Bir proje fikriniz varsa, fon için başvurabilirsiniz, ancak bir birey olarak projeniz için doğrudan hibe başvurusunda bulunamazsınız. Bir proje teklifi ile başvurmak istiyorsanız, ilk koşul bir kuruluşun parçası olmanızdır. Alternatif olarak, 13 ila 30 yaşları arasında en az 4 gençten oluşan gayri resmi bir gençlik grubu oluşturabilir ve kendi gençlik değişimi proje teklifinizi yazabilirsiniz.

Online sistem üzerinden hibe başvurusu yapmak için yılda 2 başvuru dönemi vardır. Bu son tarihler 2024 yılı içindir ve yıldan yıla değişiklik gösterebilir, bu nedenle her zaman önce [Program Rehberi'nin](#) güncellenmiş versiyonunu kontrol edin.

- 20 Şubat saat 12.00'ye kadar (Brüksel saati ile öğlen) aynı yılın 1 Haziran ve 31 Aralık tarihleri arasında başlayan projeler için.
- 1 Ocak - 31 Mayıs tarihleri arasında başlayan projeler için 1 Ekim saat 12.00'ye (Brüksel saati ile öğlen) kadar.

Yalnızca katılımcı olarak katılmak istiyorsanız, parçası olmak istediğiniz Erasmus+ finansmanlı projeyi koordine eden kuruluşla iletişime geçmeniz gerekir.

Gençlik Değişimleri 13 ila 30 yaş arasındaki tüm gençlere açıktır. Farklı ülkelerden en az iki grup katılmalıdır. Her ulusal grup en az 4 katılımcıdan oluşmalıdır. Her ulusal grubun, gençlik değişiminde gruba eşlik edecek ve her şeyin yolunda gittiğinden emin olacak bir grup lideri olmalıdır. Grup liderleri, faaliyet sırasında kaliteli bir öğrenme süreci sağlamak için katılımcılara eşlik eder ve onları destekler. Aynı zamanda güvenli, saygılı ve ayrımcı olmayan bir ortam ve katılımcıların korunmasını sağlarlar. Bir gençlik değişiminde grup lideri olmak için en az 18 yaşında olmanız gerekir ve üst yaş sınırı yoktur.

Her gençlik değişiminde en az 16 ve en fazla 60 katılımcı olabilir (grup liderleri, kolaylaştırıcılar ve refakatçiler dahil değildir). Sadece daha az imkana sahip gençleri içeren gençlik değişimlerinde, değişim başına asgari katılımcı sayısı 10'dur.

Bir gençlik değişiminde neler olur?

Gençlik Değişimleri, en az iki farklı ülkeden genç grupların, [Avrupa Gençlik Hedefleri'nden](#) ilham alarak, ilgi duydukları bir konuda bir yaygın öğrenme programı (atölye çalışmaları, alıştırmalar, tartışmalar, rol oyunları, simülasyonlar, partiler, kültürlerarası akşamlar, açık hava etkinlikleri vb) gerçekleştirmek üzere kısa bir süre için bir araya geldikleri toplantılardır. Bu kısa süreli öğrenme dönemi, proje başvurusu yapılmadan önceki planlama aşamasını, Gençlik Değişimi gerçekleştirmeden önceki hazırlık aşamasını ve Gençlik Değişiminden sonraki faaliyetlerin değerlendirilmesini ve takibini kapsar.

Gençlik değişimleri kapsamında hibe almaya uygun olmayan faaliyetler şunlardır: akademik çalışma gezileri; mali kazanç sağlamaya yönelik faaliyetler; turizm faaliyetleri; festivaller; tatil gezileri; gösterilere, yasal toplantılara, gençlere yönelik eğitim kurslarına ziyaretler.

Gençlik değişimleri teknik olarak 5 ila 21 gün arasında sürebilir (seyahat günleri dahil değildir), ancak genellikle uygulanan süre 8 ila 12 gün arası değişir. Elbette süre büyük ölçüde projenin temasına, proje grubunun ihtiyaçlarına ve ayrıca her bir Ulusal Ajansın finansman şekline bağlıdır.



Gençlik değişimleri karma engel gruplarında düzenlenebilir mi?

Kocaman bir EVET! Şu anda yaygın olmasa da, yakın gelecekte karma engel gruplarıyla yapılan projelerin daha yaygın hale geleceğini umuyoruz. Engelli gençler, Erasmus+ programı kapsamında sunulan fırsatları fark ettikçe, bu faaliyetlere katılmak için artan taleplerde bulunacak ve daha fazla gençlik kuruluşu karma yetenek projeleri düzenleyecektir. Bu nedenle isteklerinizden çekinmeyin!

Karma gruplar, çeşitli geçmişlere, yeteneklere ve engellilik durumlarına sahip gençleri hedefleyen faaliyetlerdir. Kapsayıcı "karma beceriler" yaklaşımı, tüm gençlerin farklı ihtiyaçları olduğunu ve tam katılım için bireysel destek gerekebileceğini kabul eder.

Bu projeler, çalışma, oyun oynama ve sadece birlikte olma konusunda olumlu deneyimler sunar, engelleri aşar ve zorlukları üstlenir. Engelli ve engelsiz gençlere güvenli bir ortamda birbirleriyle etkileşim kurma, aidiyet duygusunu geliştirerek olumlu ve saygılı ilişkiler kurma fırsatı sağlar. Gençlerin tüm program faaliyetlerine aktif olarak katkıda bulunmalarını sağlamakla kalmaz, aynı zamanda becerilerine güven kazanmalarını ve seslerinin önemli olduğunu öğrenmelerini sağlar.

Gençlik değişiminin sonunda bir katılım sertifikası alacak mıyım?

Kesinlikle evet! Öğrenme deneyimleriniz, gençlik faaliyetlerinden elde edilen öğrenme çıktılarını resmi olarak tanıyan çevrimiçi bir sertifika olan [Youthpass](#) aracılığıyla tanınacaktır. Gençlik hareketlilik projelerindeki tüm katılımcılar Youthpass sertifikası almaya ve böylece yaygın ve sargın öğrenme çıktılarının tanınmasına hak kazanır. Süreç boyunca Youthpass, katılımcının öğrenimi üzerinde daha yapılandırılmış bir şekilde düşünmesi için bir araç haline gelir ve projenin eğitim değeri artar. Bu, öğrenmenizi daha bilinçli hale getirir. Yetkinliklerinizin daha fazla farkında olursanız, bunları gelecekte daha iyi kullanabilirsiniz.

The logo for Youthpass is a red rectangular button with rounded corners, tilted slightly upwards to the right. The word "Youthpass" is written in white, bold, sans-serif font. The button is surrounded by a thick, light green wavy line that forms a partial frame around it.

Youthpass

Kulağa harika geliyor, ancak bunu kim ödüyor ve hangi masraflar karşılanıyor?

Erasmus+, aynı faaliyeti gerçekleştirmek için gerekli seyahat, pratik ve faaliyetle ilgili masrafları desteklemek için hibe sağlar. Daha az imkâna sahip gençlerin ihtiyaç duyabileceği masrafları karşılamak için de fon sağlanmaktadır. Aşağıda sağlanan mali desteğin kısa bir özeti yer almaktadır:

Seyahat: Katılımcıların (ekonomi sınıfı ve çevre dostu seyahat araçları desteklenir) seyahat masraflarına, grup liderleri, refakatçiler ve kolaylaştırıcılar da dahil olmak üzere, etkinlik yerine ulaşmaları ve geri dönmeleri için katkı sağlanmaktadır. Bu miktar, katılımcı başına başlangıç noktası ile etkinlik yeri arasındaki seyahat mesafesine göre belirlenmektedir. İşte Erasmus+ hareketlilik projeleri için hibe desteğinin mesafe hesaplayıcısını [buradan](#) inceleyebilirsiniz.

Organizasyonel destek: Projenin tüm aşamalarının hazırlanması ve yönetimi için hareketlilik faaliyetlerinin uygulanmasıyla doğrudan ilgili maliyetler.

Bireysel destek: Katılımcılar için yaşam giderleri (yemek ve konaklama). Destek miktarı değişimin gerçekleştiği ülkeye göre değişmektedir.

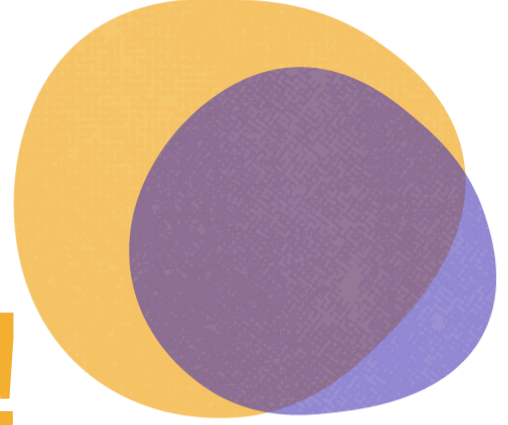
Kurum/kuruluşlar için kapsayıcı destek: İmkânı kısıtlı katılımcıları içeren hareketlilik faaliyetlerinin organizasyonuna ilişkin maliyetler.

Katılımcılar için dahil etme desteği: İmkânı kısıtlı katılımcılar ve onlara eşlik eden kişilerle doğrudan ilgili ek maliyetler (bu katılımcılar için 'seyahat' ve 'bireysel destek' bütçe kategorileri altında bir hibe talep edilmemişse, seyahat ve iâşe ile ilgili uygun maliyetler dahil).

Ön hazırlık ziyaretleri: Amaç, organizasyon hazırlıklarını kolaylaştırarak, güven ve anlayış inşa ederek ve ilgili kuruluşlar ve kişiler arasında güçlü bir ortaklık kurarak yüksek kaliteli faaliyetler sağlamaktır. Hazırlık ziyareti, katılımcıların özel ihtiyaçlarının karşılanabilmesini sağlayabilmelidir. Bu, özellikle daha az imkana sahip gençlik gruplarını içeren projeler düzenlenirken çok gerekli bir unsurdur. Hazırlık ziyaretleri, gençlik değişim faaliyeti başlamadan önce, projeye ev sahipliği yapan kuruluşun ülkesinde gerçekleştirilir.

Olağandışı maliyetler: Ulusal Ajans tarafından talep edilmesi halinde mali teminat sağlama maliyetleri; vize maliyetleri; aşı maliyetleri; tıbbi sertifikalar; pahalı seyahat maliyetleri (örneğin: katılımcının çok uzak bir yere seyahat etmesi veya çok uzak bir yerden gelmesi).

Hazırlan, keşfe başlıyoruz!



"Maceralar sizi bekliyor!
Bilinmeyeni kucaklayın
ve bırakın dünya sizin
oyun alanınız olsun."



Nereden başlamalıyım?

Erasmus+ programıyla bir yolculuğa mı çıkıyorsunuz? Her şey bir ilgi kıvılcımıyla başlar! Hayallerinizi ve tutkularınızı keşfederek başlayın. Hangi sorunlar içinizde ateş yakıyor? Dünya üzerinde nasıl bir etki yaratmak istiyorsunuz?

Erasmus+ seyahatinizin başlangıç adımı, hedeflerinizi ve isteklerinizi tanımlamaktır. Bu deneyimden ne kazanmayı umduğunuzu düşünün; dil becerilerinizi geliştirmek, uluslararası iş deneyimi kazanmak veya sadece farklı kültürleri keşfetmek olabilir. Net bir vizyona sahip olduğunuzda ilerlemeye hazır olursunuz. İnternet en iyi arkadaşınızdır! [Avrupa Gençlik Portalı](#), [Erasmus+ Uygulaması](#), [Avrupa Dayanışma Programı Portalı](#) veya [Eurodesk](#) gibi saygın web sitelerine göz atın. Bu platformlar, sizin gibi tutkulu ruhlar için bir fırsat hazinesi sunmaktadır. Aşağıdaki adreslerden bazılarına göz atın:

Erasmus+ web sitesi: Mevcut projeler, son başvuru tarihleri ve uygunluk kriterleri hakkında en güncel bilgilere ulaşmak için resmi [Erasmus+ web sitesini](#) ziyaret ediniz.

Ulusal Ajanslar: Her katılımcı ülkenin Erasmus+ programlarını yönetmekten sorumlu bir Ulusal Ajansı bulunmaktadır. İhtiyaçlarınıza uygun projeler hakkında bilgi almak için [listeden](#) Ulusal Ajansınızla iletişime geçiniz.

Eğitim Kurumları: Eğer bir üniversiteye veya başka bir eğitim kurumuna kayıtlıysanız, kurumunuzun uluslararası ofisine başvurun. Genellikle Erasmus+ fırsatları konusunda bilgi sahibidirler.

Çevrimiçi Veritabanları: Erasmus+ Gençlik ve Avrupa Dayanışma Programı çerçevesinde faaliyet gösteren [SALTO-Gençlik](#) gibi çevrimiçi veritabanlarında ilgi alanlarınıza ve engellerinize göre projeler arayabilirsiniz.

Bir projenin ihtiyaçlarımı ve beklentilerimi karşılayıp karşılamadığına nasıl karar veririm?

Okuyun, araştırın ve dikkatlice inceleyin! Proje açıklamalarına bakın ve bunların ilgi alanlarınız, becerileriniz ve hedeflerinizle uyumlu olup olmadığını değerlendirin. Projenin hedeflerine, tarihine, yerine, süresine, organizatörlerine ve gereken bağlılığa dikkat edin. Faaliyetlerini net bir şekilde anlamak için başvuran kuruluşun web sitesine gidin ve kontrol edin. Proje koordinatörleri veya ev sahibi kuruluşlarla iletişime geçin. Tesisler, konaklama ve engelli katılımcıların dahil edilmesine yönelik destek hakkında sorular sorun. Varsa endişelerinizi paylaşın ve bir projeye başvurmadan önce açıklama alın.

Mümkünse, ilgilendiğiniz aynı veya benzer bir proje veya programa daha önce katılmış olan kişilerle ağ kurun, deneyimleri hakkında değerli bilgiler sağlayabilirler. Bu alanda sizden daha deneyimli olan diğer gençlerle konuşun. Nihayetinde, kendi sezgilerinize güvenin - eğer bir şey size hitap ediyorsa, dikkate almaya değerdir.



Bir gönderici kuruluşa ihtiyacım var mı?

Kesinlikle evet! Gönderen kurum, bu heyecan verici yolculukta sizin rehberinizdir. Size destek sağlar, tavsiyelerde bulunur ve tüm Erasmus+ sürecinde yolunuzu bulmanıza yardımcı olur. Aynı zamanda en büyük destekçinizdir ve sizi her adımda cesaretlendirir. Bölgenizdeki gençlik örgütleri, öğrenci birlikleri veya toplum merkezleriyle iletişime geçerek başlayın. Sizi ilgi alanlarınıza uygun saygın gönderen kuruluşlarla buluşturabilirler. Ayrıca, Ulusal Ajansınızla iletişime geçmekten çekinmeyin - bu heyecan verici macerada size rehberlik etmek ve yardımcı olmak için buradalar!

a. Yerel STK'lar, gençlik ve toplum merkezleriyle iletişime geçin:

Gençlik kuruluşları, engellilerle çalışan kuruluşlar, gençlik merkezleri ve toplum merkezleri genellikle Erasmus+'a katılır ve gönderen kuruluşlar olarak hareket eder. Bölgenizde faaliyet gösterip göstermediklerini kontrol edin.

b. Eğitim kurumlarıyla birlikte çalışın:

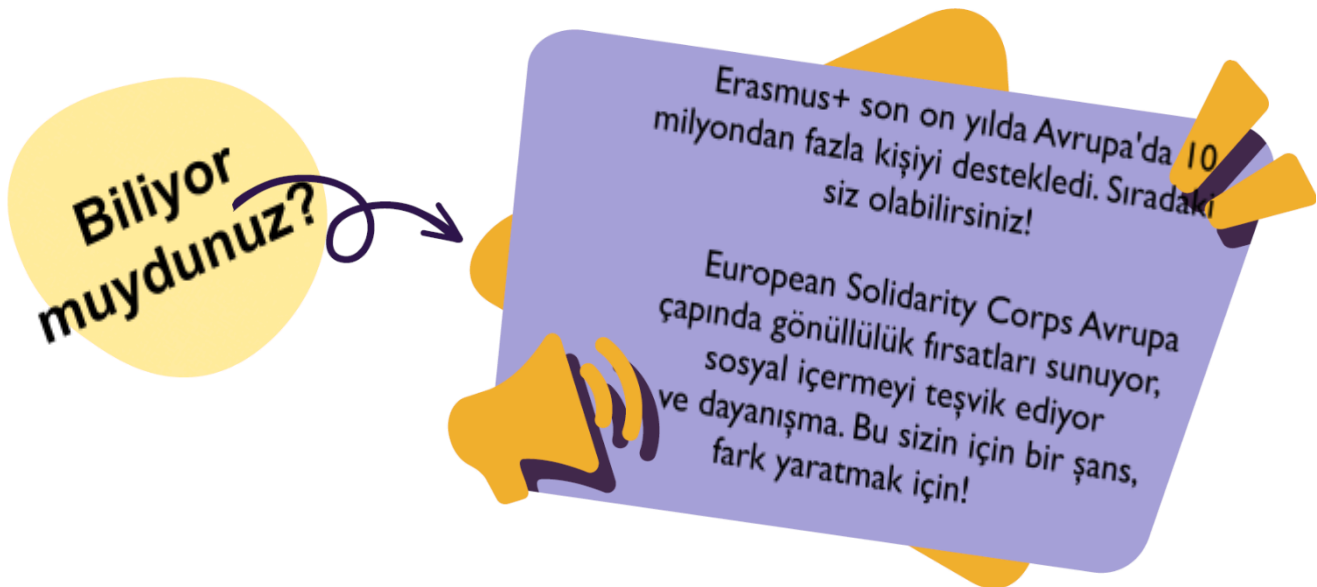
Öğrenciyseniz, eğitim kurumunuz aynı zamanda gönderen kuruluşunuz olabilir. Erasmus+ koordinatörünüzle veya eğitim kurumunuzun uluslararası departmanı ile iletişime geçin.

c. Çevrimiçi veritabanları:

Gençleri gönderen kuruluşlarla buluşturan çevrimiçi veri tabanlarını veya platformları keşfedin. Önceki bölümde bahsedilen web sitelerine göz atın.

Erasmus+ yolculuğunuza başlamak göz korkutucu görünebilir, ancak doğru bilgi ve rehberlikle bu başarılabilir ve hayatınızı zenginleştiren bir deneyim haline gelir. Hedeflerinizi belirleyin, mevcut projeleri araştırın, dikkatlice değerlendirin ve gönderen kurumunuzla nasıl çalışacağınızı düşünün - böylece yolculuğunuz mümkün olduğunca sorunsuz ve keyifli geçsin.

Başvuru formunun nasıl doldurulacağına ilişkin ipuçları da dahil olmak üzere başvuru sürecine ilişkin daha fazla bilgi bir sonraki bölümde yer almaktadır.



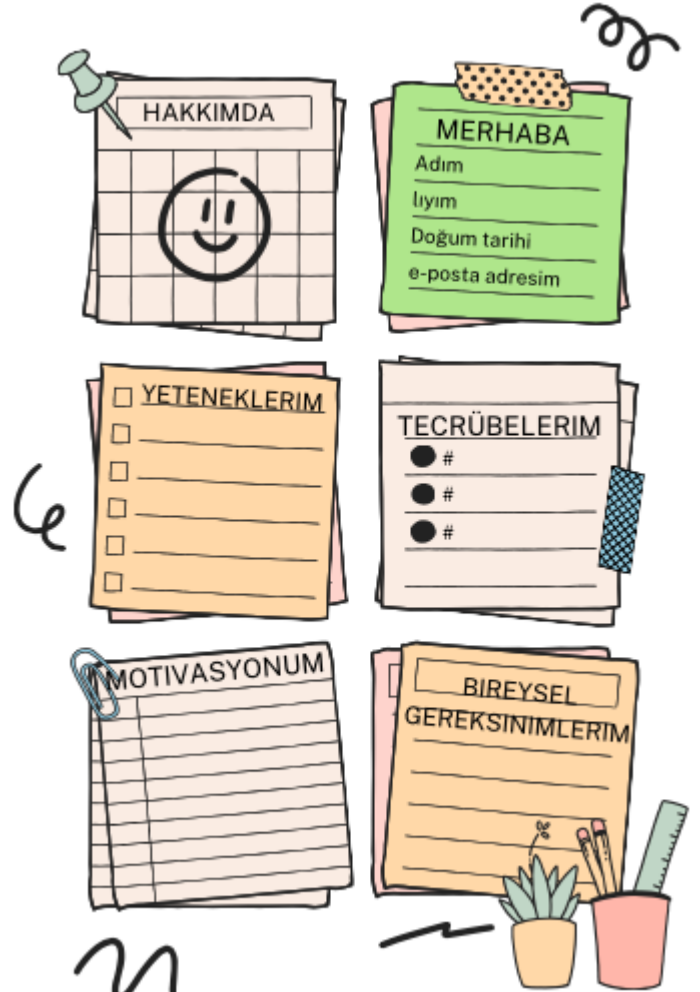
Anlaşmayı mühürle!



"Yolculuğunuz bir kalem darbesi veya bir düğme tıklamasıyla başlar. Hayalinizi gerçeğe dönüştürme zamanı!"

Bir Erasmus+ hareketlilik projesine katılmaya karar verdiğinizde, ev sahibi kurum/kuruluşunuz (bazen de gönderen kurum/kuruluşunuz) tarafından bir başvuru formu doldurmanız istenecektir. Bu form, katılım kriterlerinin neler olduğu ve bunların muhtemel bir katılımcı olarak sizin profilinize nasıl uyduğu ve diğer yandan projeye ne kadar ilgi duyduğunuz hakkında bilgi almak için tasarlanmıştır. Tüm bunlar, proje organizatörlerinin alınan tüm başvuruları mümkün olduğunca uygun bir şekilde değerlendirebilmelerini ve projeleri için en uygun adayları seçebilmelerini sağlamak içindir. Bu formlarda, organizatörler genellikle projeye katılma motivasyonunuz, önceki deneyimleriniz, proje konusu hakkındaki görüşleriniz ve sahip olabileceğiniz özel ihtiyaçlarınız hakkında sorular soracaktır.

Günümüzde, kayıt formlarının çoğu çevrimiçi olarak mevcuttur, ancak olmayan bir form varsa, organizatörlerle iletişime geçmekten çekinmeyin. **İhtiyaçlarınız önemlidir!**



Organizatörlere e-posta gönderin veya onları arayın, durumunuzu açıklayın ve ihtiyacınız varsa alternatif kayıt yöntemleri isteyin. Erişilebilirlik burada kilit öneme sahiptir ve herkese başvurmak için aynı fırsatlar verilmelidir.

Başvuru formundaki özel yönergeleri takip etmeyi unutmayın. Başvuru formunu doldurmak ve başvurunuzu göndermek için son tarihi kontrol edin.

İngilizce, Erasmus+ Gençlik Hareketliliği projelerinde iletişim kurmak ve faaliyetleri yönetmek için en yaygın kullanılan dildir, bu nedenle başvuru formları genellikle İngilizcedir. Sınırlı dil bilginiz nedeniyle formu doldurmakta zorluk çekiyorsanız, lütfen yardım isteyin, ancak bu durumda iyi derecede İngilizce biliyor muydunuz gibi davranmayın ve gerçek İngilizce yeterlilik düzeyiniz konusunda dürüst olun. Erasmus+ Gençlik Hareketliliği projelerinde İngilizce bilgisi sınırlı olan veya hiç olmayan katılımcılar için simültane veya ardıl tercüme sağlanamaz ve bu nedenle talep edilebilecek uygun bir maliyet değildir. Sözlü tercüme hizmetleri, yalnızca proje grubunda iletişim kurmak için işaret dili tercümesine ihtiyaç duyan sağır katılımcılar varsa mümkündür. Ancak Erasmus+ Gençlik Hareketliliği faaliyetlerine katılmak için akıcı İngilizce bilmek zorunlu olmadığından endişelenmenize gerek yoktur. Bu program, İngilizcelerini pekiştirme ve pratik yapma şansına her zaman sahip olamayan, daha az imkâna sahip gençlerin dâhil edilmesini teşvik eden bir program olduğundan, en azından temel düzeyde İngilizce iletişim yeterli olacaktır.

Programın bir de Çevrimiçi Dil Desteği (OLS) vardır; bu destek sayesinde dil becerilerinizi geliştirmek isteyen katılımcılar - sadece İngilizce değil diğer Avrupa dillerinde de - yurtdışında kalmadan önce ve kaldıkları süre boyunca çevrimiçi dil kurslarını takip edebilirler. Alternatif olarak, gençlik değişim grubu liderleri, gerektiğinde ulusal proje ekibi üyelerine İngilizce iletişim kurma konusunda destek olma rolüne sahiptir. Ancak, İngilizcenizi mümkün olduğunca çok pratik yapmanızı şiddetle tavsiye ediyoruz. Bu, kendinize olan güveninizi artıracak ve herhangi bir ek destek almadan iletişim kurma becerinizi geliştirecektir.

Başvuru formunda size proje konusu hakkındaki genel görüşünüz, benzer faaliyetlerle ilgili önceki deneyimleriniz, katılım motivasyonunuz ve projeye olası katkılarınız gibi sorular sorulabilir. Bu soruları yanıtlarken strese girmenize gerek yok. Bunu bir hikaye anlatmak gibi düşünün! Dürüst, ilgili olun ve kişiliğinizin parlamasına izin verin. Neden projenin bir parçası olmak istediğiniz ve neden en iyi seçim olduğunuz konusunda net olun. Becerilerinizi, deneyimlerinizi ve sizi siz yapan şeyleri vurgulayın!

Henüz Erasmus+ deneyiminiz olmayabilir, ancak yine de proje konusuyla ilgili diğer ilgi alanlarınızdan ve potansiyellerinizden bahsedebilirsiniz. Lütfen organizatörlerin her zaman çok deneyimli katılımcılar aramadığını, bazen yeni gelen biri olmanın seçim sürecinde bir avantaj olabileceğini unutmayın. Şu anda kendi açınızdan belirli bir katkı düşünmüyorsanız, diğer kültürler hakkında başkalarından bir şeyler öğrenmek için duyduğunuz heyecandan, ufkunuzu genişletme motivasyonunuzdan ve yanınızda getirdiğiniz yeni pozitif enerjiden bahsedebilirsiniz.

Bireysel ihtiyaçlarınız/tercihleriniz (erişilebilirlik, beslenme, tıbbi durum ve ilaçlar, vb.)



Organizatörlere bilmeleri gerektiğini düşündüğünüz ihtiyaçlarınızı bildirmenizde bir sakınca yoktur ve kendi iyiliğiniz için gereklidir; böylece organizatörler bunları dikkate alarak faaliyeti düzgün bir şekilde gerçekleştirebilirler. Gençlerin, seçim sürecini olumsuz etkileyeceği korkusuyla bazen, özellikle de engellilik veya benzeri durumlardan kaynaklanıyorsa, bireysel ihtiyaçlarından bahsetmekten kaçındıklarını fark ettik. Bu, karma engel gruplarını içeren projeler düzenleme konusunda yetenekli veya deneyimli olmayan bazı kuruluşların projeleri için geçerli bir endişe olsa da, bu genelleştirilmemelidir, bu nedenle soruları olabildiğince dürüst bir şekilde yanıtlayın. Proje organizatörü siz olsaydınız, potansiyel katılımcılar hakkında ne bilmek isterdiniz? Önemli bilgileri saklamayın, ancak gereksiz ayrıntılara girmemeye de dikkat edin.

Örneğin, etkinlikte kişisel bir asistanın size eşlik etmesi gerekiyorsa; uyarlanmış bir odaya veya uyarlanmış bir ulaşımaya ihtiyacınız varsa; bir hareket yardımcısı (tekerlekli sandalye, yürüteç veya baston gibi) kullanıyorsanız; işaret dili tercümesine veya konuşmadan metne ihtiyacınız varsa; yardımcı teknolojiler kullanıyorsanız; belirli bir formatta alternatif materyallere ihtiyacınız varsa; organizatörlerin bilmesi gereken kronik bir hastalığınız varsa, bunları belirtmeniz yararlı olacaktır.

Sahip olabileceğiniz herhangi bir diyet özelliğinden veya tercihindən bahsetmeyi unutmayın. İster vejetaryen olun, ister laktoz intoleransınız olsun, helal gıda tercih edin, glutensiz yemeklere ihtiyaç duyun veya herhangi bir nedenle (sağlık, din, kültür vb.) özel bir diyet uygulayın - organizatörlere bildirdiğinizden emin olun. Bu, yemekler de dahil olmak üzere her anın tadını çıkarmanız için bir şanstır!

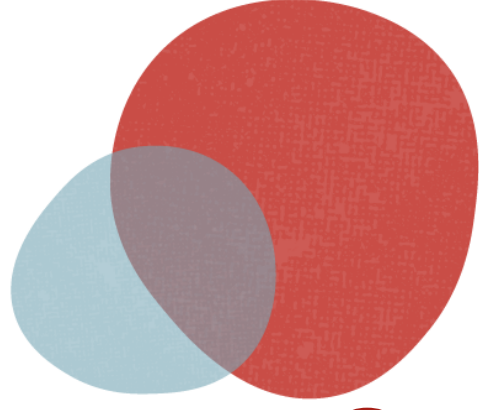


Biliyor
muydun
?

Başvuru formunuz kaderle kişisel bir el sıkışma gibidir. Bunu unutulmaz kılın ve kendinizi bir ömür boyu sürecek bir maceranın içinde bulabilirsiniz!

Hem Erasmus+ hem de Avrupa Dayanışma Programı kapsayıcılık konusunda kararlıdır. Bireysel ihtiyaçlara mümkün olduğunca uyum sağlamaya ve herkesin faaliyetlere eksiksiz ve engelsiz bir şekilde katılabilmesini sağlamaya çalışmaktadırlar.

Tebrıklar, seçıldın! Sırada ne var?



Projeye kaydolduktan sonra e-posta gelen kutunuzu düzenli olarak kontrol ettiğinizden emin olun. Organizatörler genellikle seçilen katılımcılarla e-posta yoluyla iletişime geçer. Tüm organizatörler seçilmeyen başvuru sahiplerini bilgilendirmez, bu nedenle hiçbir haber her zaman iyi haber değildir! Bu nedenle, bir süre sonra organizatörlerden herhangi bir e-posta almazsanız, onlara sonuçları sormaktan çekinmeyin.

Organizatörler, projelerinde katılımcılardan biri olarak seçildiğinizi onayladıktan sonra, Erasmus+ yolculuğunuza başlamadan önce yapmanız gereken birkaç temel şey var. Önce genel bir hazırlık listesi yapalım, sonra her bir madde üzerinde daha fazla ayrıntıya girelim



- Katılımcılar için organizatörler tarafından hazırlanan bilgi paketini okuyun
- Günlük programa ve proje süresine aşına olun, böylece proje sahasına varış ve ayrılış günlerinin tam olarak ne zaman planlandığını bilirsiniz.
- Erasmus+ kuralları kapsamındaki seyahat maliyeti kısıtlamalarını dikkate alarak en iyi ve en ekonomik seyahat seçeneklerini keşfedin
- Bulduğunuz seyahat seçeneklerini organizatörlerle paylaşın ve biletinizi/uçak biletinizi almadan önce onların onayını bekleyin
- Seyahat koşullarını öğrenmek, bireysel ihtiyaçlarınızı bildirmek ve ihtiyaç halinde yardım istemek için seçtiğiniz hava/otobüs/demiryolu şirketiyle iletişime geçin.

- Katılımcı Formunu doldurarak organizatörleri varış ve ayrılış saatleriniz, bireysel ihtiyaçlarınız ve engelleriniz, varsa tıbbi durumlarınız ve diyet gereksinimleriniz hakkında bilgilendirin.
- Gideceğiniz ülkenin giriş koşullarını ve sorunsuz bir yolculuk için yanınıza almanız gereken belgeleri öğrenin.
- Pasaportunuzun/kimlik kartınızın geçerliliğini kontrol edin ve gerekirse uzatma başvurusunda bulunun.
- Gerekirse vize başvurusunda bulunun.
- Seyahat için ve proje süresince yaklaşık olarak ne kadar paraya ihtiyacınız olacağını hesaplayın, böylece yanınıza yeterli miktarda para almış olursunuz.
- Seyahat edeceğiniz ülkenin para birimini kontrol edin ve yanınızda bulunduracağınız nakit miktarını o para birimine çevirin.
- Gerekirse, uyarlanmış ulaşım ayarlayın veya organizatörlerden ayarlamalarını isteyin.
- Organizatörlerin sizin için esnek olmayan bir ulaşım aracı ayarlaması durumunda, onlardan proje sırasında havaalanından/tren/otobüs istasyonundan konaklama yerinize uygun ve erişilebilir bir şekilde nasıl ulaşacağınız konusunda adım adım talimatlar isteyin.
- Organizatörlerden konaklama yerinin erişilebilirliği ve projenin konumu hakkında önceden bilgi isteyin (bu özellikle konaklamanız için uyarlanmış bir odaya ihtiyacınız varsa önemlidir).
- Bir oda veya mekan genel olarak erişilebilir ve ihtiyaçlarınıza göre uyarlanmış değilse, bunu organizatörlerle paylaşın, böylece mekanda ek ayarlamalar yapıp yapılamayacağını görmek için birlikte çalışabilirsiniz.
- Proje sahası çevresinde görülmeye değer nelerin olduğunu önceden kontrol edin ve burada düzenlenebilecek boş zaman etkinlikleri hakkında düşünün.
- Projeye katılmadan önce, organizatörlerin sizden önceden bir şey hazırlamanızı bekleyip beklemediğini kontrol edin.
- Bagajınızı proje sırasındaki faaliyet programına, proje sırasındaki hava durumuna ve seçtiğiniz hava/demiryolu/otobüs şirketinin uyguladığı bagaj kısıtlamalarına göre hazırlayın.
- Gerekirse, engeliniz vb. nedeniyle kullandığınız ilaçları/ilaçları bagajınıza ekleyin.

DOSTÇA BİR TAVSİYE:

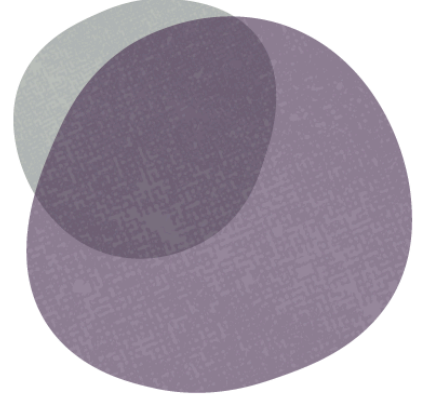
Her şeyin zamanında hazır olması için hazırlıklarınıza yeterince erken başlayın.
Organizatörlere kendiniz ve ihtiyaçlarınız hakkında bilgi verirken net ve kesin olun ki her şeyi mümkün olduğunca uygun şekilde hazırlayabilsinler.
Gerekli düzenlemeleri organizatörlerle tartışırken utangaç olmayın. Sadece sizin dürüstlüğünüz ve açık sözlülüğünüz onların size en kapsayıcı Erasmus+ deneyimini yaşatmalarını sağlayacaktır.
Proje faaliyetlerine aktif katılım söz konusu olduğunda proaktif olun. Önerilerinizi ve yeni fikirlerinizi ifade edin.

Bojan ve ulusal grubunun diğer katılımcılarından proje organizatörleri tarafından proje faaliyeti olarak bir saatlik bir dans atölyesi düzenlemeleri istendi. Bojan ve ulusal grubunun diğer üyeleri koreografiyi planlamaya başladılar bile, böylece atölye zamanı geldiğinde uygun şekilde hazırlanmış olacaklar.



Amadeja, parçası olacağı proje sırasında yaratıcı bir atölye çalışmasında farklı doğal malzemelerden "dreamcatcher" yapma fikrine sahip. Projeye kendi yerel bölgesinden bazı malzemeler getirecek olan Amadeja, proje organizatörlerine ve diğer proje katılımcılarına mektup yazarak atölye çalışmasına kendi yerel bölgelerinden bazı malzemeler getirip getiremeyeceklerini sordu.

Seyahat Hazırlıkları!



Merhaba! Ben Ana. Yakın zamanda bir Erasmus+ gençlik değişimine katılmak üzere kabul edildim ve oldukça heyecanlıyım. Proje 2 ay sonra başlayacak ve şimdi seyahatlerime hazırlanmaya başlamam gerekiyor! Haydi sen de gel, benimle hazırlan!



Öncelikle yapacaklarım:

- Pasaport/kimlik güncelliğini kontrol etmek ve gerektiğinde yenilemek.
- Gidilecek ülkenin giriş koşullarını ve talep edilen seyahat belgelerini kontrol etmek
- Vize başvurusunun internet üzerinden mi yoksa o ülkenin büyükelçiliğinden mi yapılması gerektiğini kontrol etmek
- Yurt dışında olası sağlık masrafları için seyahat sağlık sigortası yaptırmak (AB üyesi olmayan vatandaşlar için durum böyledir. AB vatandaşları için Avrupa Sağlık Sigortası Kartı ücretsiz olarak alınabilmekte ve 27 AB ülkesinde kullanılabilir.)

Vize başvurusu kimin için gereklidir?

- ✓ AB üyesi olmayan bir kişiyse ve bir AB ülkesine seyahat ediyorsanız
- ✓ Eğer AB vatandaşıysanız ve AB üyesi olmayan bir ülkeye seyahat ediyorsanız

Vize için nasıl başvurabilirim?

- Öncelikle, hangi tür vize için başvurmam gerektiğini öğrenmem gerekiyor (turist, kültürel, vb.)
- Olası vize başvurumu ne kadar sürede işleme alacaklarını kontrol edeceğim
- Vize başvuru sürecini mümkün olduğunca erken (tercihen seyahat tarihinden en az 2-3 ay önce) en yakın ilgili büyükelçilikle iletişime geçerek başlatıyorum. Bunun için doğrudan elçilikten veya yetkili bir acenteden randevu alınması gerekebilir.
- İhtiyacım olan vize türüne bağlı olarak, elçilik/acente benden aşağıdaki gibi bazı belgeler sunmamı isteyecektir:

-İmzalı vize başvuru formu

-Biyometrik renkli fotoğraf

-Pasaport fotokopisi (biyografik bilgiler sayfası)

-Ev sahibi/proje organizatöründen, kalış nedeninizi ve ayrıntılarınızı belirten, antetli kağıda yazılmış imzalı davet mektubu

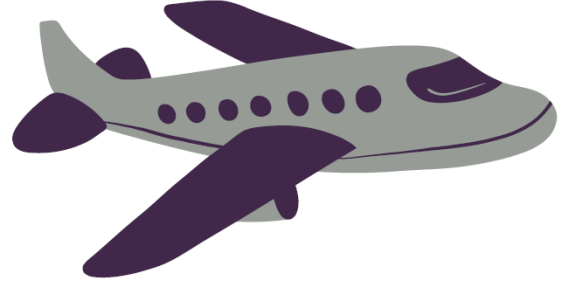
-Seyahat sağlık sigortası belgesinin kopyası

-Gidiş-dönüş uçuş rezervasyonunun kopyası

-Öğrenci belgesi (varsa)

-Ücret (vize türüne ve yetkili acenteler tarafından alınan hizmet ücretine bağlı olarak yaklaşık 35 ila 120 Avro arasında değişmektedir)

Yukarıda listelenen belgeler en sık talep edilen belgelerdir ve gerekli belgelerin tam listesi elçilikten diğerine farklılık gösterebilir; bu sebeple daha doğru bilgi için ilgili elçilikle iletişime geçmeyi unutmayınız.



Benim durumumda, seyahat etmenin en iyi ve en kolay yolu uçakla olacak, bu yüzden önce seçtiğim tarihlerde istediğim varış noktasına en iyi uçuş seçenekleri hakkında biraz araştırma yapacağım: En iyi 10 ekonomik uçuş arama motoruna [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Benim için en iyi uçuş seçeneğini ve en yakın havaalanını bulduktan sonra, proje organizatörleri ile teyit ettikten sonra rezervasyon yapmaya ve bilet almaya başlayabilirim. Bunu kendim yapabilirim veya bana yardımcı olması için bir seyahat operatörü/acentesi seçebilirim. İhtiyaçlarıma bağlı olarak seçim bana ait. Sevgili okuyucu, uçuş sırasında özel bakım ve depolama gerektiren bir engelle, örneğin elektrikli tekerlekli sandalye ile seyahat etmeyi planlıyorsanız, uçuş rezervasyonunuzu yapmanıza yardımcı olması için bir seyahat acentesi ile iletişime geçmenizi tavsiye ederim.

Uçak biletlerimi kendim almaya karar verdim, ancak aynı zamanda engelli olduğum ve tekerlekli sandalye ile seyahat edeceğim için, havaalanında yolcu yardımını araştırdığımdan ve rezervasyon yaptırdığımdan emin olacağım. Uçak bileti satın almak için, seçtiğim havayolu şirketinin web sitesini ziyaret edeceğim ve adım, soyadım, doğum tarihim ve seyahat tarihim gibi temel bilgilerimi içeren bir form dolduracağım. Mümkünse uçaktaki koltuğumu da seçeceğim.

Engelli yolcular için yardım rezervasyonu yapmak için çevrimiçi bir form doldurmam, bir numarayı aramam veya havalimanına e-posta göndermem gerekebilir. Genellikle, havaalanı personeli sizden engelinizin türü ve özel ihtiyaçlarınız hakkında bilgi ve ayrıca taşıyacağınız engelli yardımcılarının boyutu ve ağırlığı gibi bilgileri isteyecektir. **Elektrikli bir yardımcı cihazla seyahat ediyorsanız, pillerin uçak yolculuğu için uygun olduğuna dair bir sertifikaya da ihtiyacınız olacaktır!**

Son olarak, seçtiğim uçuştaki bagaj hakkını da kontrol edeceğim, böylece yanıma hangi valizi ve kaç kg alabileceğimi biliyorum.

Seyahat günü, uçuştan en az 2-3 saat önce havaalanında olduğumdan emin olacağım! Mümkün olan en kısa sürede, biniş için check-in yapmak ve bir yolcu asistanı istemek için seçtiğim havayolu şirketinin kontuarına gideceğim. Personele ihtiyaçlarımın ayrıntılarını tekrar belirteceğim, böylece bana uygun yardımı atayabilecekler. Ayrıca check-in sırasında tekerlekli sandalyemi doğrudan kapiya götürmemi ve iner inmez tekerlekli sandalyemin kapıda bana yeniden teslim edilmesini isteyeceğim. Bu, tekerlekli sandalyemin uçağa binmem gereken ana kadar yanımda olmasını ve uçaktan iner inmez bana iade edilmesini sağlayacaktır.

Uçağa binme zamanı geldiğinde, muhtemelen uçağa ilk binen yolculardan biri olacağım, böylece uçak dolmadan önce koltuğuma rahatça oturabileceğim. Kendi başıma yürüyemediğim için, Yolcu Yardım Ekibi beni uçağa taşımak üzere özel bir 'uçak sandalyesine' transfer edecek. Bu sandalye bir uçağın "koridoruna" sığacak şekilde tasarlanmış dar, hafif bir tekerlekli sandalyedir. Yolcu yardım ekibi uçaktaki koltuğuma oturmama yardımcı olacak ve ardından beni koltuğuma taşımak için kullandıkları bu özel

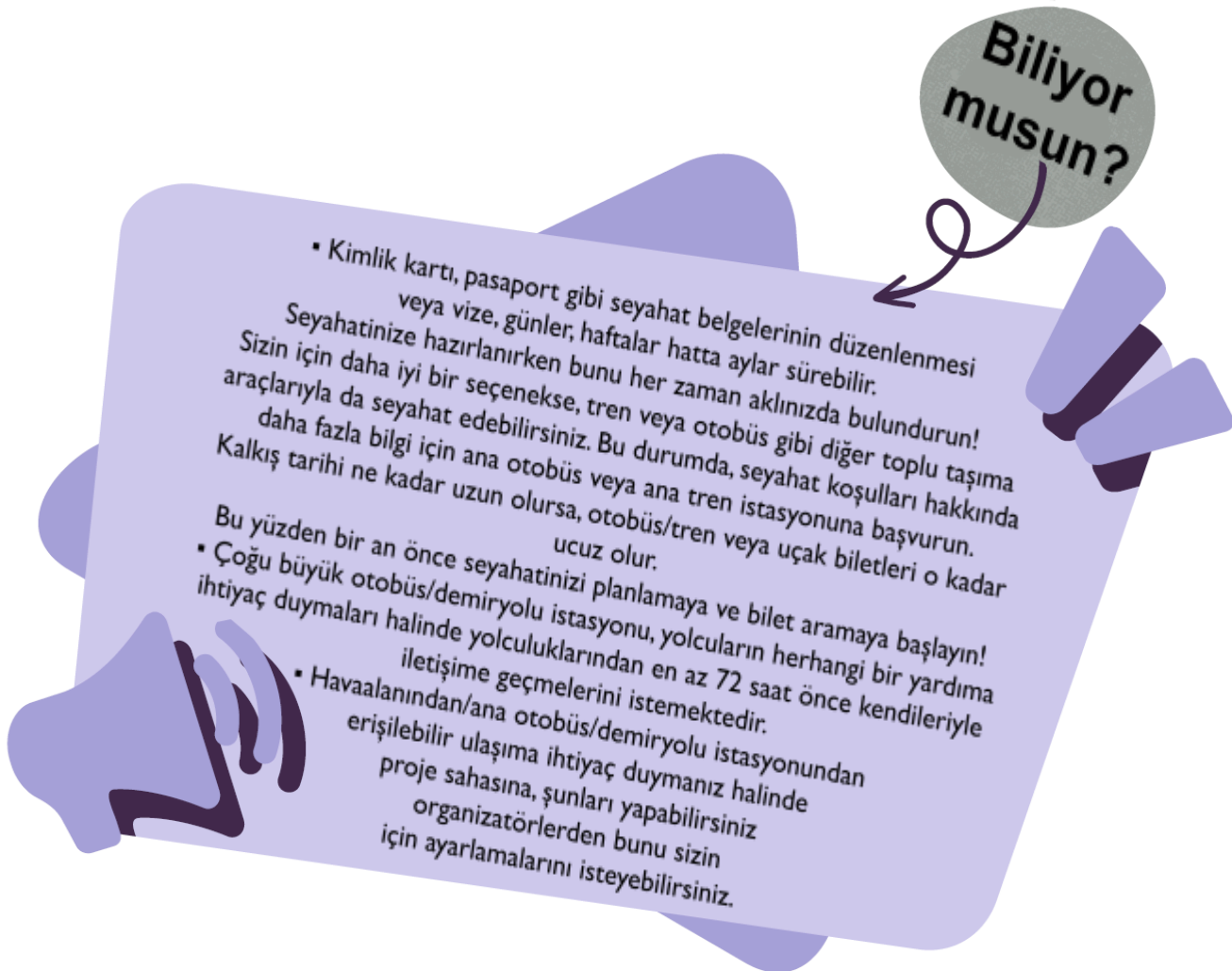
cihazı çıkaracak. Daha sonra kabin ekibi benimle ilgilecek ve kabin ekibi tekerlekli sandalyemin uçuş sırasında uygun şekilde saklandığından emin olacak.

Uçak seçtiğiniz varış noktasına indiğinde, havaalanındaki personel uçaktan inmek için yardıma ihtiyacım olduğu konusunda çoktan bilgilendirilmiş olacaktır. Büyük olasılıkla uçaktan inecek en son yolculardan biri olacağım, böylece ihtiyacım olan yardımı sağlamak için yeterli zaman ve alan olacaktır. Bir kez daha, yolcu yardım ekibi gelip havayolu koltuğumdan "uçuş sandalyesine" geçmeme yardımcı olacak, bu da bana uçaktan inerken eşlik edecek ve ardından kapıya varır varmaz beni tekerlekli sandalyeme aktaracaktır.

Ve işte bu kadar! Seyahat planım tamamlandı! Bu deneyimi benimle paylaştığınız için teşekkür ederim. Umarım kendi seyahat hazırlıklarınızı daha kolay ve hızlı bir şekilde yapmanıza yardımcı olur!

Dünyanın herhangi bir yerinde buluşmak üzere,

Ana



Yanında neler götürmelisin?



Bir projeye ne götüreceğinizi düşünürken, kendinize bu 4 temel soruyu sormanız en iyisidir:

- **Hangi ülkeye gidiyorum ve orada olacağım günler için hava tahmini nedir?**
- **Seyahatim sırasında hangi ulaşım türünü (uluslararası, şehirlerarası veya toplu taşıma) kullanacağım?**
- **Ne tür faaliyetler yapacağız (içeride, dışarıda, geziler, kültürlerarası akşamlar, vb.)**
- **Organizatörler benden özel bir şey getirmemi istediler mi?**



Bu dört temel soruyu yanıtlamak bavulunuzu hazırlamanıza yardımcı olacaktır.

Ziyaret edeceğiniz ülkenin iklimini ve hava durumunu bilmek, ne tür kıyafetler ve ayakkabılar getireceğinize karar vermenize yardımcı olacaktır. Yılın zamanına ve proje zamanındaki hava durumuna bağlı olarak, güneş kremi, şapka, güneş kremi, güneş gözlüğü vb. getirmeyi düşünün.

Seyahat edeceğiniz toplu taşıma aracına karar verdikten sonra, yanınıza kaç parça bagaj ve kaç kg alabileceğinize dair bir gösterge verilecektir.

Bu bilgiler, satın aldığınız şirkete veya bilet türüne ve havaalanı veya tren/otobüs istasyonu ile yaptığınız düzenlemelere bağlı olarak değişebilir, ancak genel olarak:

Uçakla seyahat ederken:

28

Yolcular, check-in sırasında uçağın altındaki bagaj bölmesinde saklanan bir büyük valiz (uluslararası uçuşlar için ağırlık sınırı, varış ülkesine ve havayoluna bağlı olarak bilet başına 23-30 kg arasında değişebilir) ve uçağa getirebilecekleri bir el çantası getirebilirler (bu çanta normal 8-10 kg'dan daha ağır ve 23 x 40 x 55 cm'den daha büyük olmamalıdır). Tüm uçaklar elektrikli scooterlar veya (elektrikli) tekerlekli sandalyeler için uygun değildir, bu nedenle gerekirse nasıl ve ne olduğunu öğrenmek için önceden havayolu ile iletişime geçin.



28

Trenle seyahat ederken:

Genel olarak, yolcular ekstra ücret ödemedi 3 parçaya kadar bagaj getirebilirler. Bu eşyalar çanta, sırt çantası, valiz vb. içerebilir. Bununla birlikte, bazı tren şirketlerinin bagaj konusunda farklı kuralları vardır, bu nedenle seyahat etmeden önce web sitelerini kontrol etmek her zaman iyi bir fikirdir. Herhangi bir boyutta 1 metreden büyük eşyaların trene binmesine izin verilmez.

Tüm trenler elektrikli scooterlar veya (elektrikli) tekerlekli sandalyeler için uygun değildir, bu nedenle gerekirse önceden tren istasyonuna danışın.

Otobüs ile seyahat ederken:

Genel olarak, yolcular en az bir el bagajı ve bir bagajı ücretsiz olarak alabilirler. Bagaj bölmelerindeki sınırlı alan nedeniyle, çantaların maksimum ağırlığı 22,5 kg ve maksimum boyutu 157 cm (uzunluk + genişlik + yükseklik) olmalıdır.

Uluslararası otobüsler genellikle elektrikli scooterlar ve (elektrikli) tekerlekli sandalyeler için uygun değildir, çünkü genellikle basamaklar ve katı ağırlık kısıtlamaları vardır.

Yukarıdaki bagaj kısıtlamaları geneldir, bu nedenle lütfen bunların şirketten şirkete değişebileceğini ve her yolculuktan önce seyahat etmeyi seçtiğiniz şirketle izin verilen bagajın tam ağırlığını ve boyutlarını kontrol etmeniz gerektiğini unutmayın.

Şimdi bavullarınızı birlikte hazırlayalım!

Kayıtlı (checked-in) bagajıma neler koymalıyım?

- Giysileriniz, ayakkabılarınız, spor ayakkabılarınız ve diğer eşyalarınız, (proje sırasında ihtiyacınız olacak, ama seyahat ederken değil)
- Hijyen ürünleri, tıbbi malzemeler ve/veya engelli yardımcıları, seyahatiniz sırasında ihtiyaç duymayacağınız şeyler.
- Kültürlerarası bir akşam için gerekenler



El bagajıma ne koymalıyım?

Seyahat ederken ihtiyaç duyacağınız temel şeyler, örneğin:

- Tıbbi/engelli cihazınızdan çıkarılabilecek veya düşebilecek şeyler (örn. oturma minderi), cihazlarınız için yedek parçalar (örn. piller)
- Kayıtlı bagajınızın kaybolması veya gecikmesi durumunda, bagajınızın geri kalanı gelene kadar 1-2 gün hayatta kalmanıza yardımcı olacak bazı temel kıyafetler, örneğin biraz iç çamaşırı, yedek gömlek, pantolon, çorap, diş fırçası vb.
- Telefon, telefon şarj cihazı, dizüstü bilgisayar, seyahat belgeleri ve cüzdan
- Seyahat sırasında almanız gereken ilaçlar (örn. ağrı kesiciler, sindirim ilaçları, vb.)
- Hidrasyon için bir miktar sıvı. Aerosoller, içecekler, diş macunu, kozmetik kremler veya jeller gibi kabinde taşıdığınız tüm sıvılar, maksimum 1 litre kapasiteli şeffaf bir plastik torba içinde taşınmalıdır - hiçbir kap 100 ml'den fazla içermemelidir. Sıvıların 100 ml'den büyük olan kapları check-in bagajına yerleştirilmelidir.
- Sizi güçlü ve enerjik tutacak bazı atıştırma malzemeleri
- Antibakteriyel mendiller ve el dezenfektanı
- Zamanınızı değerlendirebileceğiniz bir kitap ya da başka bir aktivite



Ne tür bir projede yer alacağınızı bilmek, aktiviteleri ve dolayısıyla getirmeniz gereken kıyafet, ayakkabı ve diğer eşyaların türünü tahmin etmenize yardımcı olabilir.

Örneğin, Maša "Kapsayıcı Spor" adlı bir projeye katılıyor. Atölye çalışmalarının sporla ilgili olmasını bekliyor, bu nedenle aktif olabileceği rahat, esnek kıyafetler getirmeyi planlıyor.

Kültürlerarası akşam nedir?

Kültürlerarası bir akşam genellikle katılımcıların ülkelerini, şehirlerini, kültürlerini, geleneklerini, biraz tarihlerini keyifli bir ortamda tanıttıkları bir akşam etkinliğidir, ancak aynı zamanda farklı ülkelerden yiyecek ve içecekleri tatmak ve ulusal kostümler, oyunlar, şakalar, müzik ve halk dansları gibi kültürel unsurlar hakkında daha fazla bilgi edinmek için bir fırsattır! İşte kültürlerarası akşamlar düzenlemek için bazı fikirler ve yanınızda getirebileceğiniz şeyler:

- Ulusal bayrağınız
- Geleneksel kıyafetleriniz
- Geleneksel müziğiniz
- Geleneksel bir halk dansı
- Ülkeniz hakkında en önemli bilgileri içeren kısa ama ilginç bir sunum yapın (başkent, en çok ziyaret edilen yerler, yerel gelenekler, yaratıcı oyunlar ve testler dahil)
- Bazı geleneksel hikayeler
- Geleneksel yiyecek ve içeceklerin sunumu ve paylaşımı

Yaratıcılığınızı kullanabilir ve başka eğlenceli aktiviteler bulabilirsiniz, ancak kültürlerarası gecenin her anının tadını çıkarmayı asla unutmayın ve diğer ülkelerden gelen katılımcıların hem kendi ülkeleri hem de sizin ülkeniz hakkında daha fazla şey öğrenmeleri için orijinal, zengin ve kapsayıcı olması için mümkün olduğunca çok çaba gösterin.



Ege bir gençlik değişim programına katılacak. Gençlik değişim programının bir parçası olarak, kültürlerarası akşamın diğer katılımcılarına ülkesinin kültürünü tanıtmaya gerektiği söylenir, bu nedenle bavuluna bazı ulusal yiyecek ve içecekler koyar. Tabii ki, herhangi bir sorunla karşılaşmamak için yukarıda belirtilen bagaj hazırlama kurallarına göre yiyecek ve içecekleri dikkatlice paketleyecektir!



DOSTÇA BİR TAVSİYE:

Projede neye ihtiyaç duyacağınızı, ne zaman ve ne kadar süreyle yapmanız gerekeceğini önceden düşünün.

Önce temel ihtiyaçlarınızı paketleyin, sonra bagajınızda başka şeyler için ne kadar yer kaldığına bakın.

Yanınızda o ülkenin para biriminde biraz nakit para veya kredi kartı bulundurun, hediyeleşya, ekstra yiyecek, ekstra içecek satın almak veya beklenmedik harcamalar yapmanız gerekirse diye.

Mümkün olan en hafif bagajla seyahat edin.

Erişilebilirliğin en iyi hali!

“Erişilebilirlik yolu açıldığında, macera
sınır tanımaz.
Sınırlar olmadan keşfetmeye hazır
olun!”

Mekan erişilebilirliğinin kontrol edilmesi:

Gitmeden önce:

Bu büyük maceraya atılmadan önce, önemli soruları önceden sorarak kendinizi güvence altına alın:

- **Yatak odası:** Erişilebilir mi? Emin değilseniz bazı resimler isteyin.
- **Banyo:** İhtiyaçlarınıza uygun donanıma sahip olduğundan emin olun.
- **Faaliyet alanları:** Planlanan tüm faaliyetlere tam olarak katılabilmeyi sağlayacak şekilde olup olmadığını kontrol edin.
- **Restoran:** Yemek salonunun erişilebilir olup olmadığını ve menüyü diyet tercihlerinize göre uyarlayıp uyarlayamayacaklarını kontrol edin.
- **Mola odaları:** Molalar rahatlama ve sosyalleşme zamanı olduğundan ve atölye çalışmaları kadar önemli olduğundan - sizin için erişilebilir olduklarından emin olun!
- **Çevre:** Mekanın ötesini keşfedin. Yakındaki turistik yerler ve mekanlar örneğin tekerlekli sandalye için uygun mu, görme engelli dostu mu, özel ihtiyaçlarınıza göre uyarlanmış mı? Bağımsız olarak gezinmek için güvenli mi?
- Özellikle yukarıdakilerden herhangi birinin erişilebilirliği konusunda ikna olmadysanız, organizatörlerden bazı resimler isteyin. Görme engelliyseniz ve ekteki resimlerin görsel bir açıklamasına ihtiyacınız varsa, lütfen bir tane isteyin.

Mekana vardığınızda:

Varişinizdeki ilk anları, mekanlara aşına olmak için en iyi şekilde değerlendirin:



- **Yol tarifi isteyin:** Ortam hakkında fikir edinin. Ne nerede? Çevreyi tanımak için rehberli bir oryantasyon turu istemekten utanmayın.
- **Organizasyon ekibiyle tanışın:** Organizatörler ve destek personeli ile iletişim kurun. Onlar sizin destekçinizdir, ihtiyacınız olduğunda yardıma hazırdırlar.
- **Katılım için ihtiyaçlarınızı kolaylaştırıcılara ifade edin:** Organizatörler ve kolaylaştırıcılar, önceden iyi bilgilendirilmedikleri takdirde bireysel ihtiyaçlarınızı bilemeyebilirler. Bu nedenle bu ihtiyaçlarınızı onlarla paylaşmaktan çekinmeyin.
 - o Örneğin, gençlik değişimlerinde çok sayıda görsel malzeme (örneğin videolar, dijital sunumlar, posterler, panolar vb.) kullanılabilir. Görme engelli veya görme engelli iseniz ve görsel açıklama için desteğe ihtiyacınız varsa, bunu en baştan talep edin.
 - o Dostça ve yapıcı bir şekilde iletişim kurmanın doğru ve yanlış yollarını da paylaşabilirsiniz.
 - o Sağırsanız veya işitme güçlüğü çekiyorsanız ve yazılı materyalleri okumakta ve anlamakta zorluk çekiyorsanız, bilgilerin basitleştirilmesini isteyin.
 - o Tartışmalar işaret dili tercümanının takip edemeyeceği kadar hızlı ilerliyorsa, hızın ayarlanmasını isteyin.
 - o Tekerlekli sandalye kullanıyorsanız ve çok uzun süre oturamıyorsanız ve gün içinde uzanmak ve dinlenmek için daha uzun molalara ihtiyacınız varsa, bunu söyleyin ve etkinlik sürelerinde ayarlamalar yapın. Herhangi bir öğrenme güçlüğünüz varsa, kolaylaştırıcıların faaliyetler sırasında kendinizi dışlanmış hissetmemeniz için görevleri düzenleyebilmeleri için neleri yapıp neleri yapamayacağınızı önceden söyleyin.

Bunun, organizatörlerin herhangi bir engeli/zorluğu olan bir kişiyi dahil etme konusundaki ilk deneyimleri olabileceğini unutmayın. Kapsayıcılık için alternatif çözümlere açık olmaya çalışın. Bu, katılan herkes için harika bir öğrenme fırsattır ve siz de herkes için harika bir bilgi kaynağı olabilirsiniz!

Refakatçiler

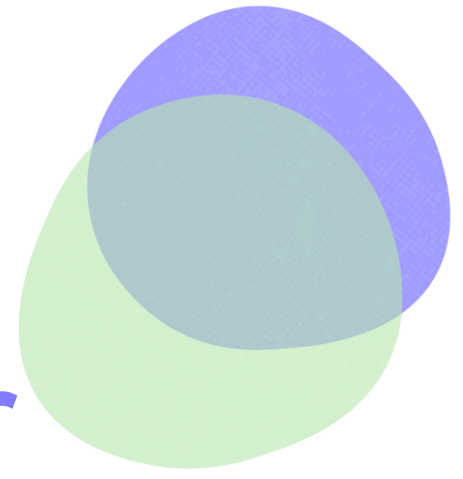
Refakatçi, engelli katılımcıların güvenliğini sağlamak, destek ve yardım sağlamak ve hareketlilik deneyimi sırasında etkili bir şekilde öğrenmelerine yardımcı olmak için hareketlilik faaliyetlerinde onlara eşlik eder. Projenin başvuru aşamasında, başvuru sahibi kurum/kuruluşlar, proje bütçesindeki entegrasyon maliyetleri dahilinde refakatçiler için fon talep etme hakkına sahiptir. Bu nedenle, proje başvuru sahiplerinin önceden planlama yapabilmesi için ihtiyaç duyduğunuzda yardım istemekten çekinmeyin. İhtiyaçlarınızın önemli olduğunu ve destek personelinin size mümkün olan en iyi hareketlilik deneyimini sunmak için orada olduğunu unutmayın. Destek personeli şunları içerir:

- **Kişisel asistan:** Kişisel asistanlık, engelli kişilerin daha bağımsız ve özerk bir şekilde yaşamalarına yardımcı olan bir hizmettir. Projede kişisel yardım, bireysel ihtiyaç değerlendirmesi temelinde ve her bir kişinin yaşam durumuna göre sağlanmalıdır. İhtiyacınız varsa, bunun sağlanıp sağlanmadığını ve mali olarak karşılanıp karşılanmadığını organizatörlerle kontrol edin. Genel olarak, engelli katılımcıların projede kendilerine yardımcı olacak kendi kişilerini bulmaları beklenir ve organizatörler bu hizmetin ücretini ödeyecektir. Kişisel asistanların seyahat, konaklama ve yemek masrafları, diğer katılımcılar için olduğu gibi proje bütçesinden karşılanır.
- **İşaret dili tercümanı:** İşaret dili sağır insanlar için iletişimin anahtarıdır. Sağır bir kişi olarak işaret dili tercümanına ihtiyacınız varsa, lütfen projeye kayıt olurken bunu organizatörlerle görüşün. İşitme engelli katılımcıların genellikle kendi işaret dili tercümanlarını bulmaları beklenir ve hizmet bedeli organizatörler tarafından ödenir. İşaret dili tercümanlarının seyahat, konaklama ve yemek masrafları, diğer katılımcılar için olduğu gibi proje bütçesinden karşılanmaktadır.
- **Stenograf/Konuşmadan yazıya dönüştürücü:** Eğer işitme güçlüğü çekiyorsanız ve bir stenografin yardımıyla konuşulanları daha kolay takip edebilecekseniz, lütfen projeye başvururken bunu organizatörlerle görüşün. Stenografların seyahat, konaklama ve yemek masrafları, diğer katılımcılar için olduğu gibi proje bütçesinden karşılanacaktır.

Tüm bu hizmetler profesyoneller tarafından sağlandığından ve bu nedenle biraz daha pahalı olduğundan, organizatörlerin bunları doğru bir şekilde yapmak için biraz daha fazla zamana ihtiyacı olabilir.



Finansal ve teknik bilgiler



Erasmus+ Gençlik Hareketliliği faaliyetlerine katılırken, böyle bir faaliyette/projede yer alan her katılımcıya, faaliyet süresince ücretsiz olarak güvenli ve uygun konaklama ve yemek sağlanır ve ayrıca faaliyete gidiş-dönüş ulaşım masrafları karşılanır. Erasmus+ tarafından karşılanan seyahat masraflarının miktarı seyahatin uzunluğuna göre belirlenir.

Daha az imkana sahip katılımcılar söz konusu olduğunda - ek ihtiyaçları olanlar - bir engel nedeniyle kişisel asistan, işaret dili tercümanı veya başka bir dil desteğine ihtiyaç duyabilirler - bu ek desteğe neden ihtiyaç duyulduğuna dair kanıt sunulması koşuluyla, bu tür katılımcıların destek ve refahı için ek masrafların karşılanması imkanı vardır.

Konaklama ve yemekler, seyahat masrafları ve önceden kararlaştırılmışsa iş için ödeme - tüm bu masraflar önceden öngörülmeli ve proje kaydedildiğinde ödenmelidir, bu nedenle katılımcıların projenin hazırlanmasına dahil olmaları önemlidir. Ortak/gönderen kuruluş tüm bu bilgileri proje başvurusu yapılmadan önce başvuru sahibi kuruluşa sağlamalıdır, böylece ilgili tüm hususlar başvuru formuna dahil edilmiş olur.

Bir projeye başvurmanın mali yönleri hakkında daha fazla bilgi için Program Rehberine buradan ulaşabilirsiniz:

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/erasmus-programme-guide>





Yeşil seyahat nedir?

Erasmus+ programı ayrıca katılımcılara yeşil seyahat seçeneğini sunarak sürdürülebilir ulaşımı teşvik ediyor - bu durumda seyahatlerinin çoğunda düşük emisyonlu ulaşım araçlarını (otobüs, tren, bisiklet veya araba paylaşımı gibi) kullanmayı seçiyorlar. Uçmak genellikle daha hızlı ve daha ucuz bir seçenek olsa da, sürdürülebilir olmayan bir seyahat yöntemidir. Yeşil seyahat etmek istiyorsanız, yapabileceğiniz ilk şey uçakla seyahat etmekten kaçınmaktır. Avrupa'da seyahat ediyorsanız, ulaşım için en iyi yol trendir. Bu seçeneğiniz yoksa veya Avrupa dışında seyahat ediyorsanız, emisyonlarınızı azaltmanıza yardımcı olacağından doğrudan uçuş rezervasyonu yapmaya çalışın. Yolculuğunuzu daha çevre dostu hale getirmek için karbon dengeleme programları sunan havayolu şirketleriyle de iletişime geçebilirsiniz.

Yeşil seyahat genellikle daha uzun yolculuklar anlamına gelir, ancak uzun yolculuklar engelli insanlar için, özellikle de fiziksel engelli insanlar için nispeten zorlu ve yorucu olabilir. Öte yandan, hava yoluyla seyahat ederken karşılaşılabilecek diğer bazı zorluklar (örneğin tekerlekli sandalye kullanıcılarının çoğu uçakta aşırı doldurulmuş bir sandalyeden havayolu koltuğuna geçmesi gerekir ki bu çoğu kişi için çok yorucu ve rahatsız edicidir) trenleri, arabaları, minibüsleri veya otobüsleri onlar için bir seyahat aracı olarak tercih edilebilir hale getirebilir. Bu ulaşım araçları, özellikle de uzun mesafeli trenler, uçaklara göre daha az karbon yoğunluğuna sahiptir. [Bu linke](#) tıklayarak Avrupa'da erişilebilir tren yolculuğunuzu nasıl planlayacağınız hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

Avrupa Komisyonu, çeşitli temel eylemlerde yeşil seyahati desteklemek için ek bir miktar ayırmıştır. Bu, daha sürdürülebilir olduğu düşünülen ulaşım türlerini tercih eden bireylerin yolculukları için daha fazla hibe ve 4 güne kadar ekstra seyahat alabilecekleri anlamına gelmektedir (seyahat günleri ana eylemle ilgiliyse).

Biletleri kim alıyor?

Gençlik değişimleri söz konusu olduğunda, her bir ortak ülkeden katılımcılar genellikle grup lideri ve onun kuruluşunun yardımıyla geziyi bir grup olarak birlikte organize ederler. Katılımcılar genellikle uçak biletlerini bireysel olarak ayarlar/satın alır ve proje sonrasında geri ödemeleri yapılır.

Bazı nadir durumlarda, katılımcıların kendi uçak biletlerini satın alacak maddi imkânları yoksa, yazılı bir beyanla projeye tam katılımlarını garanti etmeleri koşuluyla gönderen veya ev sahibi kuruluştan destek talep edebilirler.

ÇOK ÖNEMLİ!!!

Biletinizi alırken bagaj hakkını ve bagajınızın ücretinin fiyata dahil olup olmadığını veya ekstra ödeme yapmanız gerekip gerekmediğini kontrol edin.

Uygunluk ve geri ödeme için, e-biletler, kısaltılmış uçak biletleri, biniş kartları ve seyahatten alınan makbuzlar da dahil olmak üzere tüm uçak biletleri/biletleri her katılımcı tarafından kaydedilmeli ve gönderene veya doğrudan ev sahibi kuruluşa iletilmelidir.

Tüm seyahat belgelerini dijital olarak (tarama, fotoğraf) kaydetmek de faydalıdır.



Yolculuğun başlangıç noktasından faaliyetin gerçekleştirileceği yere kadar olan kilometre mesafesi, burada bulabileceğiniz **AB mesafe hesaplayıcısına** dayanmaktadır:

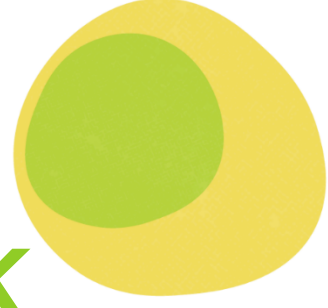
<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator>

Vize masrafları

Giriş vizesi almak için yapılan tüm masraflar (hizmet bedeli, vergiler, gerekli seyahat vb.) katılımcılara geri ödenecek uygun masraflardır.

Bu maliyetler de önceden planlanmalıdır, böylece katılımcı veya gönderen/ortak kuruluş proje başvurusu yapılmadan önce katılımcının vize ihtiyacını bildirir. Başvuru sahibi kurum/kuruluş proje başvurusu sırasında vize masraflarını dikkate alır/tahmin eder.

Katılım ve Kapsayıcılık



"Engellilik, inovasyon için bir fırsattır."
Haben Girma
(ilk sağır-kör mezun
Harvard Hukuk Fakültesi)

Tüm Erasmus+ katılım sürecini benzersiz ve özel kılan en heyecan verici yönlerden birinden bahsedelim; bu da elbette herkesin kapsayıcılığı ve aktif katılımıdır. Engelli gençlerin kapsayıcılığı ve aktif katılımı, iki yönlü bir süreci içeren ortak bir çaba olmalıdır. Bu sadece organizatörler ve proje kolaylaştırıcıları tarafından kapsayıcı bir alan yaratılmasıyla ilgili değil, aynı zamanda farklı ülkelerden ve kültürel geçmişlerden gelen tüm katılımcıların aktif katılımı ve sosyalleşmesiyle de ilgilidir. Sorumlulukları paylaşmanın ve ortak deneyime aktif olarak katkıda bulunmanın önemini unutmayın, katkınızın değerli olduğunu ve aktif katılımınızın kapsayıcı bir ortamı teşvik etmek için gerekli olduğunu gösterin.

İkinci kilit bileşen, proje programı sırasında kullanılacak yaygın eğitim teknik ve yöntemlerini tanımak için zaman ayırmaktır. Bu teknikleri bilmek ve anlamak, bunalmış hissetmeden daha etkin ve aktif bir şekilde katılmanıza yardımcı olabilir. Yaygın eğitim tekniklerinin, kendinizi bir amaca yönelik oyunlar, grup simülasyonları, canlı tartışmalar ve uygulamalı atölye çalışmaları gibi etkileşimli etkinliklere kaptırabileceğiniz, gerçek hayattan tartışmalar ve deneyimlerle birlikte eğitimi alışlagelmiş ders kitapları ve derslerden daha heyecanlı ve ilginç hale getiren süper havalı öğrenme maceraları olduğunu hatırlatalım! Kapsayıcı görünmeyen veya sizi rahatsız eden faaliyetlerle karşılaşsanız, duygularınızı kolaylaştırıcılarla veya proje organizatörleriyle tartışmaktan çekinmeyin. Geri bildirimleriniz, projede tüm katılımcılar için daha kapsayıcı ve destekleyici bir ortam yaratılmasına katkıda bulunabilir.

Engelinizle ilgili deneyimlerinizi diğer katılımcılar ve organizatörlerle paylaşma konusunda açık olun. Bunu karşılıklı öğrenme ve gelişim için bir fırsat olarak görün. Birçoğu için, size ve ihtiyaçlarınıza özgü bir engele sahip biriyle ilk kez yakından çalışacaklarının farkında olun. İlgilerinizi ve deneyimlerinizi paylaşarak, proje ekibi arasında daha fazla anlayış geliştirmeye yardımcı olabilir ve herkes için daha kapsayıcı ve şefkatli bir ortamı teşvik edebilirsiniz.

İletişim



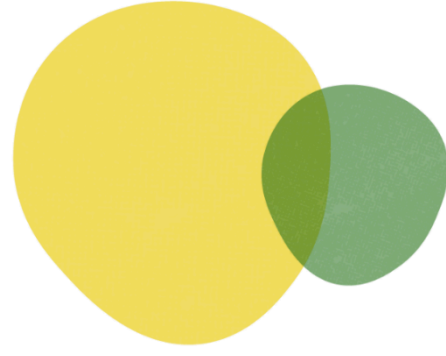
"İyi iletişim, kafa karışıklığı ile açıklık arasındaki köprüdür" - Nat Turner
(Köle İsyanı)

Tekrar merhaba sevgili Erasmus+ kaşifi,

Hayatınıza yeni bir deneyim ekleme sürecinde ilerliyorsunuz. Gelin iletişim konusunu üç boyutta ele alalım:

- Yola çıkmadan önce, organizatörler, kolaylaştırıcılar ve proje sürecine dahil olan diğer tüm ilgili kişilerle iletişime geçin. Bu kişilerle iletişim kurmak için büyük olasılıkla sosyal ağlar, WhatsApp, e-posta ve/veya video görüşmeleri gibi farklı seçenekleriniz olacağını lütfen unutmayın. Hangi iletişim şeklinin sizin için en uygun olduğunu diğerleriyle paylaşın ve mümkünse birkaç seçenek önerin. Bu iletişim yöntemlerinden herhangi birini kullanırken bireysel ihtiyaçlarınızı paylaşabilirsiniz (örneğin, görme engelliyseniz, WhatsApp uygulamasında paylaşılan görüntülerin görsel açıklamasının çok önemli olduğunu belirtebilirsiniz).
- Önemli olduğunu düşündüğünüz tüm soruları sorun ve proje deneyimini olabilecek en iyi hale getirmek için neye ihtiyacınız olduğu konusunda net olun. Sorularınızın içeriğini kendinize sorarak tanımlayabilirsiniz, örneğin, "Gitmeden önce neyi bilmem gerekiyor? Projedeki ihtiyaçlarımı karşılamama ne yardımcı olur?" Konuşmaktan korkmayın - yine de bilin ki sadece engelinizden bahsetmek ihtiyacınız olan her şeyi hemen çözmeyebilir. Herkesin engellilik deneyiminin farklı olduğunu ve hiç kimsenin sizin ihtiyaçlarınızı ve sizi sizden daha iyi anlayamayacağını bilin.
- Proje alanına varmadan önce, herhangi bir sağlık sorunu durumunda yakınlarda bir klinik veya sağlık merkezi olup olmadığını kontrol etmek iyi bir fikirdir. Düzenli tıbbi bakıma ihtiyacınız varsa ve herhangi bir tıbbi acil durumda standart prosedürlerden farklı olarak daha yoğun ve/veya özel müdahalelere ihtiyaç duyabilirsiniz, yakınlarda bir tıbbi tesis ve personel olduğunu bilmek kendinizi daha iyi, daha hazırlıklı ve rahat hissetmenizi sağlayacak ve Erasmus+ deneyiminize ve yeni deneyimler ve anılar yaratmaya odaklanmanıza yardımcı olacaktır!

Serbest Zaman



Erasmus+ projelerinin en güzel yanı ne biliyor musunuz? Her şey projenin programları, faaliyetleri ve atölye çalışmalarlarıyla ilgili değil, aynı zamanda boş zamanla da ilgili!

Katıldığınız her Erasmus+ projesi size biraz boş zaman da verir. Bu genellikle bir buçuk saatlik atölye çalışmaları sırasında, öğle yemeğinden hemen sonra ve akşamlarıdır. Öğle yemeğinden sonraki serbest zaman genellikle 1 saat ile 1,5 saat arasındadır ve akşamki serbest zaman daha da uzundur. Bu serbest zaman, siz proje katılımcıları için günün faaliyetlerini değerlendirmek, birbirinizle sosyalleşmek, yeni arkadaşlar edinmek ve proje sahasını ve çevresini keşfetmek için veya dilediğiniz gibi zaman geçirmek içindir.

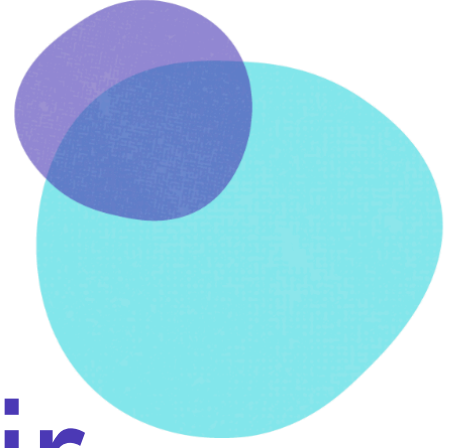
Bu nedenle, kalacağınız yere önceden bir göz atmak ve sunduğu boş zaman fırsatlarını keşfetmek iyi bir fikirdir. Orada neleri görmenin veya yapmanın güzel olacağını araştırmak ve buna göre hazırlanmak için çeşitli kaynaklardan yararlanabilirsiniz. Bu araştırmayı kendi başınıza, proje katılımcıları ile birlikte ya da organizatörlerden bilgi isteyerek yapabilirsiniz.

Erasmus+ ayrıca gençlik değişimi katılımcılarının proje faaliyetlerinin başlamasından 1-2 gün öncesine kadar proje yerine seyahat etmelerine ve proje faaliyetlerinin bitiminden 1-2 gün sonra ayrılmalarına izin verir. Örneğin, gençlik değişimi Macaristan'ın Budapeşte şehrinde düzenleniyorsa, oraya 1-2 gün önce seyahat edebilir ve gezinin tadını çıkarabilir, tarihi ve turistik yerleri keşfedebilir ve Macar kültürünü öğrenmeye başlayabilirsiniz. Proje faaliyetlerinden önce ve sonra konaklama ve yemek masraflarının tarafınızdan karşılanacağını lütfen unutmayın.



"Serbest zaman asla boşa harcanmaması gereken bir zamandır, ilerlememizi sağlar, yaratıcılığımızı teşvik eder ve içimizdeki çocuğu uyandırır."

Yolunda gitmeyen neler olabilir ve ne yapmalı?



"Hayattaki en büyük başarı düşmemek değildir, her düştüğümüzde ayağa kalkabilmektir"
- Nelson Mandela

Erasmus+ seyahatiniz ve araştırmanız sırasında yaşayabileceğiniz deneyimler ne olursa olsun, ortaya çıkabilecek beklenmedik zorluklara karşı hazırlıklı olmanız önemlidir. Arkanızda bir destek sistemi olduğunu unutmayın; organizasyon ekibi, gönderen kurumunuz ve her adımda size yardımcı olmak için orada olan proje kolaylaştırıcıları.

Proje sırasında meydana gelebilecek bazı olası durumları ve bunlara karşı hangi proaktif adımları atabileceğinizi inceleyelim:

- 1. Kimlik kartının veya pasaportun kaybedilmesi:** Kimlik kartınızı veya pasaportunuzu kaybederseniz, toparlanmanız ve olayı derhal yerel makamlara ve büyükelçiliğe bildirmeniz çok önemlidir. Seyahate çıkmadan önce, temel belgelerinizin kopyalarını çıkarmanızı ve bunlara erişimi kolaylaştırmak ve güvenli bir yerde olduklarından emin olmak için diğer bagajlarınızdan ayrı tutmanızı tavsiye ederiz. Ayrıca, bu tür senaryolarda yeterli şekilde güvence altına alındığınızdan emin olmak için proje organizatörlerini bilgilendirin ve seyahat sigortanızın hüküm ve koşullarına aşina olun.
- 2. Bagaj kaybı:** Beklenmedik bir durum olur ve kendinizi bagajsız bulursanız, derhal havaalanı veya ulaşım yetkililerini ve ilgili taşıyıcıyı bilgilendirin. El bagajınızda temel eşyalarınızın (ilaçlar gibi) bulunduğundan emin olun ve yola çıkmadan önce

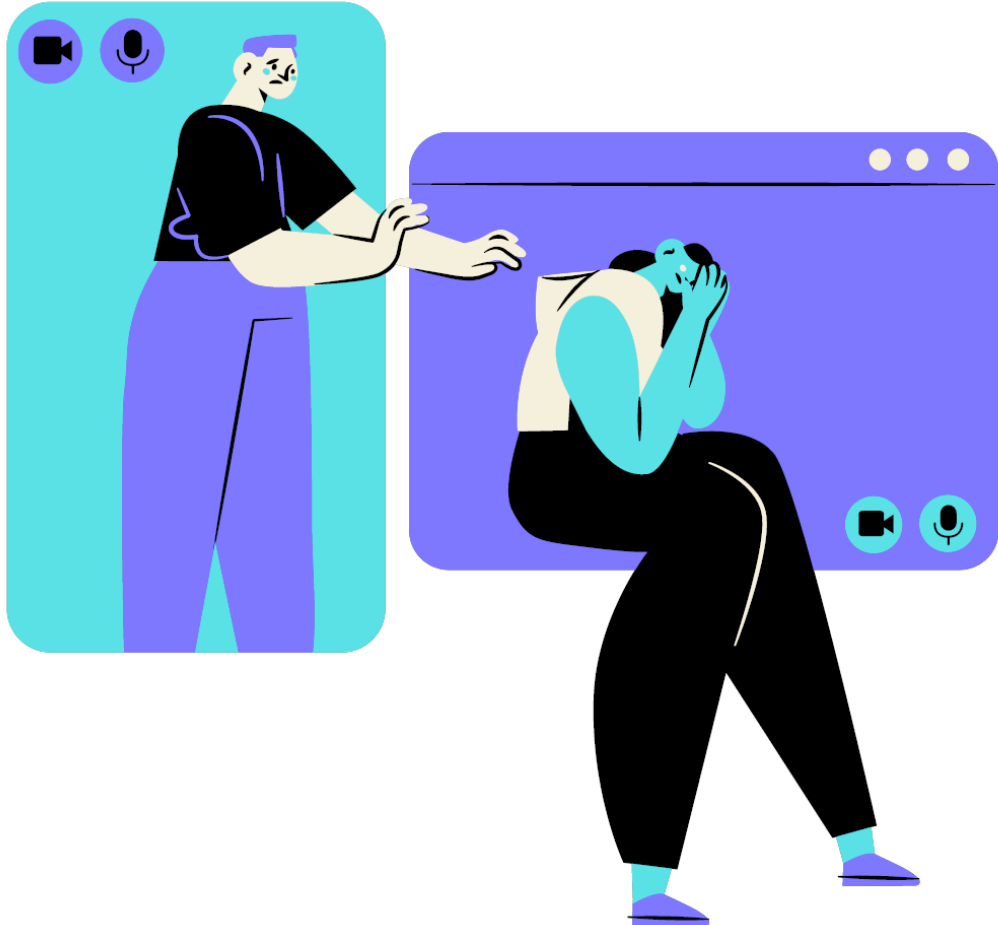
eşyalarınızın ayrıntılı bir envanterini tutun. Proje organizatörleri ile iletişim halinde olmak ve kayıp bagaj durumunda seyahat sigortanızın kapsamını anlamak, kurtarma sürecini kolaylaştırmaya yardımcı olabilir.

- 3. (Engelli) yardımcılarının kaybolması/kırılması:** (Engelli) yardımcılarınızı kaybetmeniz veya zarar görmeniz durumunda, yardım için hızlı bir şekilde ilgili makamlarla veya proje organizatörleriyle iletişime geçin. Yardımcı cihazlarınızı onarmak veya değiştirmek için gerekli desteği sağlayabilecek yerel kurumları araştırın. Öngörülemeyen olaylara karşı hazırlıklı olmak için, her zaman yedek parça veya ek yardımcılar taşımayı düşünün ve yardımcılarınızın özelliklerini ve sigorta detaylarını dikkatlice belgeleyin.
- 4. Cüzdan ve paranın çalınması veya kaybolması:** Cüzdan ve paranızın çalınması veya kaybolması durumunda, yerel makamlara resmi bir rapor sunduğunuzdan ve bankanızı derhal bilgilendirdiğinizden emin olun. Önemli belgelerin ayrı kopyalarını saklamak ve hırsızlık veya kayıp durumunda seyahat sigortanızın hükümlerini anlamak arama sürecini kolaylaştırabilir. Eşyalarınızı güvence altına almak için önlemler almak bu tür olayların önlenmesine yardımcı olabilir.
- 5. Proje sırasında hastalanmak:** Hastalık durumunda, derhal tıbbi yardım isteyerek sağlığınıza öncelik verin. Yakındaki sağlık tesislerini belirlemek için proje organizatörleriyle birlikte çalışın ve ilgili tıbbi geçmişi tedavi eden sağlık uzmanlarına bildirin. Tıbbi masraflar için sağlık sigortanızın kapsamını teyit edin ve mümkün olduğunca çabuk iyileşmek için öngörülen tedavi planına uyun. Durum ciddileşir ve hastalık nedeniyle ülkenize dönmek zorunda kalırsanız, faaliyetlere tam olarak katılamama ve projeden erken ayrılma nedenlerinizi gerekçelendirerek geri ödeme almanız yine de mümkündür. Bu, proje organizatörleri ve projeyi finanse eden Ulusal Ajans temsilcileri ile birlikte hazırladığınız imzalı yazılı bir beyan yoluyla yapılır. Beyannameye ilgili resmi sağlık sertifikaları eşlik etmelidir. Aynı koşullar refakatçiler için de geçerlidir. Bir refakatçinin sağlık sorunları nedeniyle projeden erken ayrılmak zorunda kalması durumunda, organizatörler ev sahibi ülkeden uygun bir yedek kişiyi derhal ayarlamalıdır.
- 6. Kaza:** Bir kazaya karışırsanız, güvenliğinize öncelik vermeniz ve yerel acil servislerden veya proje organizatörlerinden derhal yardım istemeniz çok önemlidir. Ekibinizle iletişim halinde kalın ve olayı derhal sağlık sigortası sağlayıcınıza bildirin. Öngörülen tıbbi planı takip edin ve proje faaliyetlerine katılmaya devam etmeden önce iyileşmek için kendinize yeterli zaman tanıyın.



7. **Çatışmaya/tartışmaya dahil olma:** Kendinizi bir tartışmanın/tartışmanın ortasında bulursanız, sakin ve saygılı kalmaya öncelik verin. Düşüncelerinizi toplamak için biraz zaman ayırın ve anlayışı teşvik etmek için açık iletişime aktif olarak katılın. Çatışma çözümünü kolaylaştırmak ve proje grubunda uyumlu bir atmosferi teşvik etmek için çok gerekli olduğunu düşünüyorsanız proje organizatörlerinden yardım isteyin.
8. **Proje organizatörleri ile sorunlar:** Ev sahibi kuruluş ve proje organizatörleri ile en iyi çabalarınıza rağmen çözilemeyen sorunlarınız varsa (örneğin, katılımcılara eşit olmayan muamele, ayrımcı davranış, güvenli ve uygun koşulların sağlanamaması, masrafların zamanında veya hiç ödenmemesi vb.)), gönderen kuruluşunuzla işbirliği içinde Ulusal Ekibinizle proje hakkında görüştüğten sonra, her zaman doğrudan ev sahibi ülkenin Ulusal Ajans temsilcileriyle ve ülkenizdeki Ulusal Ajans temsilcileriyle iletişime geçebilir ve bir toplantı talep edebilirsiniz. [Burada](#) Ulusal Ajanslar alanındaki irtibat kişilerinin bir listesini bulacaksınız.

Kendinizi düzenli olarak bilgilendirerek ve proaktif adımlar atarak, bir projeye katılımınız sırasında ortaya çıkabilecek zorlu koşulları etkili bir şekilde atlatılabilir ve her şeye rağmen keyifli ve zenginleştirici bir Erasmus+ deneyimi yaşayabilirsiniz.



Peki ya senin sorumlulukların?

Geri bildirimleriniz Erasmus+ projelerinin geleceğini şekillendirmeye yardımcı oluyor. Sesiniz gelecekteki programların tasarımı üzerinde etkili oluyor ve sonuç olarak gelecekteki katılımcılar için önemli bir rol oynuyor. Deneyimlerinizi paylaşarak, daha iyi bir yarın için geleceğin genç değişimcilerine ilham verebilirsiniz! Erasmus+ deneyiminizi nasıl paylaşabileceğinizi biliyor musunuz? Hadi görelim!

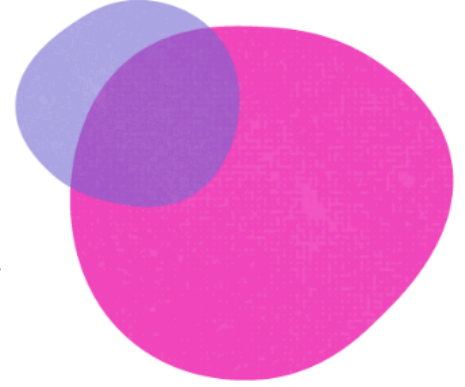
Değerlendirme anketini doldurun: görüşleriniz önemli! Proje macerası sona erdiğinde, düşünmek ve düşüncelerinizi proje organizatörleri ve proje katılımcılarıyla paylaşmak için bir dakikanızı ayırın. Proje faaliyetinin sonundaki değerlendirme anketi, deneyiminizin nasıl olduğunu, karşılaştığınız zorlukları ve projeyi iyileştirmek için sahip olabileceğiniz önerileri ifade etme platformunuzdur. Geri bildirimleriniz gelecekteki projelerin şekillendirilmesi ve katılımcıların farklı ihtiyaçlarının karşılanması açısından çok değerlidir. Bu nedenle, görüşlerinizi paylaşarak Erasmus+ deneyiminin sürekli iyileştirilmesine katkıda bulunmak için bu fırsatı değerlendirin.

Proje organizatörlerinin sizden ne yapmanızı istediğini belirtin: Erasmus+ deneyimini paylaşmak da bir ekip işidir! Organizatörler sizden ek bilgi veya belge isteyebilir. İster projenizin sonuçlarını paylaşmak, ister projeye ilgili takip faaliyetlerine katılmak veya referanslar sunmak olsun, proje faaliyetinden sonra aktif katılımınız Erasmus+ programının etkisinin kapsamlı bir şekilde anlaşılmasını sağlar. Proje faaliyeti ile birlikte organizatörlerin gereksinimlerini karşılamak, Erasmus+ topluluğunu güçlendirir ve her bir projenin mirasının daha uzun süreli paylaşımına katkıda bulunur.

Deneyiminizi çevrenizdeki diğer gençlerle paylaşın: Bir ilham kıvılcımı olun! Erasmus+ deneyiminiz anlatmaya değer bir hikâyedir. Deneyiminizi mevcut farklı kanallar aracılığıyla arkadaşlarınızla, ailenizle ve akranlarınızla paylaşın. Erasmus+ hikayeniz merak uyandırma ve başkalarını benzer maceralara atılmak için motive etme gücüne sahiptir. Hikayenizi paylaşarak, aynı zamanda bir cesaret kıvılcımı, engelleri ve tabuları yıkıcı ve sizin izinizden gitmeye karar verenler için bir kapı açıcı olursunuz!

"Burada bitiş sadece yeni bir bölümün başlangıcıdır. Yolculuğunuz başkalarına ilham olmak için deneyiminizin büyüsünü paylaşmakla devam edecek"

Hep Aklında Tutman Gerekenler



Herhangi bir ülkedeki belirli bir projede bu heyecan verici Erasmus+ macerasına başladığınızda, Erasmus+ deneyimini sizinle paylaşmak isteyen canlı ve çeşitli bireylerden oluşan bir topluluğun parçası haline geldiğinizi unutmayın! Ortak coşkunuz, tutkunuz ve açık yürekliliğiniz bu inanılmaz deneyimin arkasındaki itici güçtür. Rehberimizin yavaş yavaş sonuna gelirken, her anı en iyi şekilde değerlendirmenizi sağlamak için Erasmus+ deneyiminiz boyunca aklınızda tutmanız gereken 9 önemli konuyu paylaşmak istiyoruz.

Diğer kültürlere saygı
gösterin

Zamanınızı iyi yönetin ve
proje faaliyetlerine geç
kalmayın

Grup arkadaşlarınızın
ihtiyaçlarının farkında
olun

Proaktif olun,
süreçlere aktif katılım
sağlayın

Keyif almayı ve
eğlenmeyi unutmayın

Kişisel eşyalarınıza sahip
çıkın

Odanızı ve proje alanlarını
düzenli ve temiz tutmaya özen
gösterin

Açık fikirli olun

Asla
pes etmeyin!

"İnsanların sizin söylediklerinizi ya da yaptıklarınızı unutabileceğini, ama onlara neler hissettirdiğinizi asla unutmayacaklarını öğrendim."
- Maya Angelou



Diğer kültürlere saygı gösterin: İnanılmaz kültürel çeşitliliği kucaklayın. Proje sırasında karşılaşmanız muhtemel çeşitlilik. Karşılaşacağınız farklı adetlere, inanç sistemlerine, geleneklere ve tutumlara karşı merak ve saygı duyarak projeye katılın. Farklı kültürlerin güzelliğini keşfedin ve bu fırsatı öğrenme ve kişisel gelişim için kullanın. Örneğin: kültürlerarası bir akşam sırasında, kendi ülkelerini temsil eden katılımcılara gelenekleri hakkında sorular sorarak, geleneksel yemekleri deneyerek ve geleneksel danslara veya diğer benzer etkinliklere katılarak onlarla aktif bir şekilde etkileşim kurun. Kapsayıcı dilin gücüne inanın ve önyargılardan ve ayrımcı olabilecek terimlerden kaçının. Bazı terimlerin farklı dil ve kültürlerde farklı anlamlara gelebileceğini unutmayın.

Kişisel eşyalarınıza sahip çıkın: Kişisel eşyalarınız sadece eşya değildir; yolculuğunuzda ihtiyaç duyacağınız temel araçlardır. Bu yüzden iyi organize edildiklerinden ve güvenli bir yerde olduklarından emin olun. Bu sadece saçınızın konforunu değil, aynı zamanda proje alanlarını paylaştığınız insanların konforunu da sağlayacaktır.

Örneğin; sırt çantanızın, banyo malzemelerinizin ve diğer benzer eşyalarınızın düzgün bir şekilde yerleştirildiğinden emin olun, böylece onları daha hızlı bulabilir ve diğer yolcular için dağınık ve kirli bir ortam oluşmasını önleyebilirsiniz.

Zamanınızı iyi yönetin ve proje faaliyetlerine geç kalmayın: zaman değerli bir kaynaktır ve dakiklik bağlılık ve saygının bir işaretidir. Bu nedenle her proje faaliyetine zamanında geldiğinizden emin olun. Katılımınız ve proje faaliyetlerine getirdiğiniz enerji önemlidir ve olası geç kalmalarınız tüm süreci etkileyebilir. Örneğin: bir grup çalışmaya zamanında gelmek, kolaylaştırıcıların ve katılımcıların zamanına saygı göstermenin yanı sıra faaliyetin sorunsuz bir şekilde yürütülmesini sağlar.

Odanızı ve proje alanlarını düzenli ve temiz tutmaya özen gösterin: Çevremiz, deneyimlerimizin şekillenmesinde büyük rol oynar. Düzenli ve temiz tutmaya yardımcı olarak çevrenize ve kullandığınız alanlara değer verdiğinizi gösterin. Düzenli proje alanları herkes için olumlu bir atmosfer yaratılmasına yardımcı olur. Örneğin, ortak bir alanı kullandıktan sonra, etkinlikten sonra birkaç dakikanızı ayırarak etrafı toparlayın ve mobilyaları eski düzenine geri getirin.

Grup arkadaşlarınızın ihtiyaçlarının farkında olun: uluslararası sosyalleşme teşvik edilirken, ulusal grubunuzdaki katılımcılarla iletişim halinde kalmak da aynı derecede önemlidir. Bu grup sizin temel direğinizdir. Birbirinizi destekleyin ve proje içinde güçlü

bir ulusal varlık oluşturun. Bu tür bir birliktelik proje deneyiminizi daha da anlamlı ve zenginleştirici kılacaktır. Örneğin: proje deneyiminzden önce, proje sırasında ve sonrasında ulusal grubunuzla toplantılar düzenleyin ve gelecekteki projelere hazırlanırken birbirinizi anın, birbirinize destek olun ve tavsiyelerde bulunun.

Proaktif olun, süreçlere aktif olarak katılım sağlayın: Bu eşsiz deneyimde sadece bir gözlemci olmayın. Ya hep ya hiç! Tartışmalara, atölye çalışmalarına ve diğer proje faaliyetlerine aktif olarak katılın. Katılımınız projenin nihai başarısında kilit bir rol oynar ve aktif bir ekip ruhunu korumak herkes üzerinde olumlu bir etkiye sahip olabilir. Örneğin: bir proje faaliyetine yardımcı olmak için gönüllü olun veya ilginizi çeken bir konu hakkında bir tartışma başlatın. Eğer işitme engelliyseniz ve konuşma dilinde iletişim kurmakta zorlanıyorsanız, inisiyatif alın ve katılımcılara bazı işaret dili ipuçlarını öğretin. Katılımcılar bu yeni bilgi ve deneyim için kesinlikle minnettar olacaklardır!

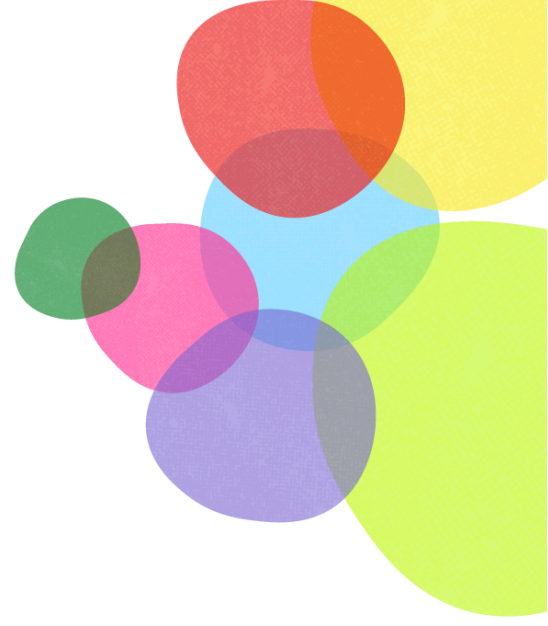
Açık fikirli olun: Bu sizin ufkunuzu genişletme şansınız. Bu yüzden proje deneyimine yeni fikirlere, farklı bakış açılara ve ilginç sohbetlere açık olarak katılın. Açık bir zihin, kişisel gelişim ve başkalarıyla bağlantı kurmak için güçlü bir araçtır. Örneğin: hassas konuları tartışırken, karşıt görüşleri aktif bir şekilde dinleyin ve ortak bir zemin bulmaya çalışın. Bu şekilde, muhataplarınıza saygı gösterirken, olayları farklı perspektiflerden anlama ve görme yeteneğinizi de güçlendirmiş olursunuz.

Keyif almayı ve eğlenmeyi unutmayın: Gençlik değişimleri pek çok şeyle ilgilidir; deneyimleri paylaşmak, birbirimizden öğrenmek, takım ruhu, klişeleri yıkmak, yeni ilişkiler kurmak ve çok daha fazlası. Bu yüzden eğlenmeyi ve bu eşsiz deneyimin her saniyesinin tadını çıkarmayı unutmayın!

Asla pes etmeyin! Bazen (harika bir başvuru formu hazırlayıp göndermiş olsanız ve proje için ideal katılımcı olduğunuzu düşünseniz bile), projeye katılımcı olarak seçilmeyebilirsiniz. Lütfen bunun herkesin başına gelebileceğini ve bunun birçok nedeni olabileceğini unutmayın. Bunu kişisel olarak algılamayın ve büyük bir başarısızlık olarak görmeyin! Cesurca yeni fırsatlar aramaya devam edin. Kendiniz üzerinde çalışmaya devam edin, yeni beceriler geliştirin ve yabancı dil becerilerinizi geliştirin. Yeni bir fırsat hemen köşeyi dönünce karşınıza çıkabilir!

Rehberi okuduğunuz için çok teşekkür ederiz. Buradaki tüm bilgileri faydalı bulduğunuzu ve sizin ve diğer engelli gençlerin Erasmus+ Programı'na aktif olarak katılmasının önünü açacağını umuyoruz. Son olarak, lütfen bu rehberi faydalanabileceğini düşündüğünüz diğer gençlerle paylaşmaktan çekinmeyin. Size hayatınıza her anlamda değer katacak sonsuz keyifli bir Erasmus+ yolculuğu dileriz!

Gençlerin deneyim paylaşımları




"Nereden başlayacağımı bilemiyorum. Avrupa'nın farklı ülkelerinden gelen, farklı kültürlere ve geçmişlere sahip diğer gençlerle tanışmak hayatımın en dönüştürücü deneyimlerinden biri oldu. Ailemin Erasmus+ projeleriyle yurtdışına giden ilk üyesiyim. Sonuç olarak benim için daha da cesur ve önemli bir karardı, neyle karşılaşacağımı ve ne bekleyeceğimi bilmediğim bir tür maceraya atılıyormuş gibi hissettim. Bu açıdan bakarsanız, özellikle Türkiye'de engelli gençlerin haklarını temsil eden ilk kuruluşlardan birinin kurucularından biri olduktan sonra, hem bu kararın hem de ülkemi ve kültürümü başka ülkelerde ve uluslararası projelerde temsil etme sürecinin ne kadar zorlu ama aynı zamanda mucizevi olduğunu tahmin edebilirsiniz.

Daha sonra engelliler için düzenlenen eğitimlere, farklı yeteneklere sahip bireylerin katıldığı etkinliklere katıldım ve farklı kapsayıcı yaklaşımları gözlemleyebildim, hatta aslında engellilere yönelik olmayan eğitimlere katıldım, ancak farklı yeteneklere sahip insanları projelere dahil etmenin önemini vurgulayabildim. Projelere her katılımım bana unutulmaz anlar yaşattı, deneyimlerinden faydalandığım yeni arkadaşlar edindim, projeler bana Türkiye'de kaçınmayı tercih ettiğim yeni zorlukları üstlenme cesareti kazandırdı, ama en önemlisi, projeler ufkumu genişletti ve beni deneyimsiz bir insandan cesaret eden deneyimli bir insana dönüştürdü.

Erasmus+ dünyasında bir adım daha ileri gidebilmek için diğer gençler için genç bir koç olmaya karar verdim. Bu Rehberin yazarlarından biri olan Elif Serbest'in kolaylaştırıcılığında kapsayıcılık üzerine bir eğitime katıldım. Böylece, başlangıçta topluluk içinde konuşmaktan korkan biriyken, şimdi bilgi ve deneyimlerimi aktarmaktan ve diğer gençleri şekillendirmeye yardımcı olmaktan keyif alan biri haline geldim. Kısacası, Erasmus+ yolculuğu dokunduğu herkeste ve her şeyde iz bırakıyor, sadece deneyimlemeniz gereken bir tür sihir gibi."

Bahar Yavuz - Türkiye



"Geçtiğimiz Temmuz ayında Erasmus+ gençlik değişim programının bir parçası olarak İsveç'e gittim. Değişim genel olarak olumlu bir deneyimdi, çünkü birçok yeni ve iyi insanla tanıştım, kültürlerarasılığın nabzını ilk elden deneyimledim, Lund'un ve güzel manzaralarının nabzını tuttum ve beni gelecekte yaratıcılık gerektiren tüm (beklenmedik) durumlar için güçlendiren ve hazırlayan "Robinson Crusoe" yaşam koşullarını deneyimledim. Proje katılımcılarının birçoğuyla sosyal ağlar aracılığıyla iletişim halinde kaldım. Gözlerimi ve damak tadımı tedavi etme fırsatı bulduğum kültürlerarası akşamlar ve farklı oyunlar sırasında dans edip gülmek gerçekten aklımda kaldı. Bu projeden edindiğim tüm deneyimler sayesinde artık hazırlıklarında nelere daha fazla dikkat etmem gerektiğini ve hangi deneyim paylaşma yöntemlerinin bana uyup hangilerinin uymadığını biliyorum.

Ancak ne yazık ki bu gençlik değişiminde her şey olumlu değildi. Havaalanına vardığımda işler en başından beri karıştı, çünkü uçak biletlerini de satın alan proje organizatörleri, havaalanındaki yolcuların yardımı ve uçakta izin verilen engelli yardımcıları hakkında bana zamanında bir onay mesajı göndermediler. Biletleri alırken, elektrikli tekerlekli sandalyemdeki akü tipini (kuru jel yerine lityum) yanlış belirtmişlerdi, bu da daha fazla rahatsızlığa neden oldu. Değişim yerine vardığımda, konaklama yerinin serebral palsili insanlar için uygun olmadığı ortaya çıktı, çünkü özellikle fiziksel engelliyseniz, kalkması zor olan çok alçak yataklarda glamping branda çadırlarında uyumaları gerekiyordu. Neyse ki, daha sonra uygun bir yatak odası ayarlamak için birlikte çalışabildik - asistanım ve bana yakındaki bir evde bir oda tahsis edildi. Değişimin kendisi (iş akışı dahil) çok düzensizdi - kimse aslında ne yapmamız gerektiğini bilmediğinde faaliyetler arasında çok fazla planlanmamış boş zamanımız vardı. Ayrıca, tüm faaliyetler engelliler için uyarlanmamıştı (özellikle serebral palsili kişiler için değil), örneğin erişilemeyen bir adrenalin parkına ziyaret içeriyorlardı. Ayrıca, bizim için düzenledikleri ulaşım çoğunlukla tekerlekli sandalyeye uygun değildi, bu yüzden sık sık bir otobüste / minibüste taşınmak zorunda kaldım.

Yine de bu deneyimi çok faydalı olarak değerlendiriyorum ve pişman değilim, ancak gelecekte böyle bir mücadeleye girmeden önce kesinlikle daha dikkatli olacağım."

Agnes K. - Slovenya

"Genç bir işitme engelli olarak 20 yaşımdan beri AB Erasmus+ projelerinde yer alıyorum. Avrupa'nın farklı ülkelerindeki projelerde yer aldım ve bu projeler farkındalık yaratma konusunda çok faydalı ve yol gösterici oldu. Özellikle sağıır toplumu için faydalı olacak yeni fikirler geliştirmeme yardımcı olan farklı bakış açıları kazandım.

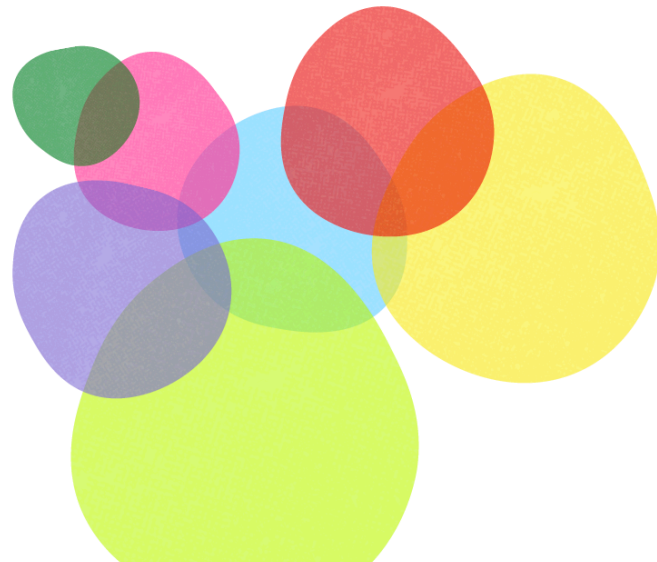
Erasmus+ projelerinde yer almak her zaman kolay olmadı, çünkü birçok kuruluş hala işitme engelli gençlerin diğer gençler gibi bu projelere aktif olarak katılabileceğine inanmıyor. Sonuç olarak, bu alanda birlikte çalışmak için hala çok fazla fırsatımız yok. İşitme engelli gençlerin projelere katılmak için organizatörlerle, özellikle işaret dili tercümanları konusunda, sadece birkaç küçük düzenleme yapmaları gerektiğine dair farkındalığın yaygınlaştırılmasına ihtiyaç var.

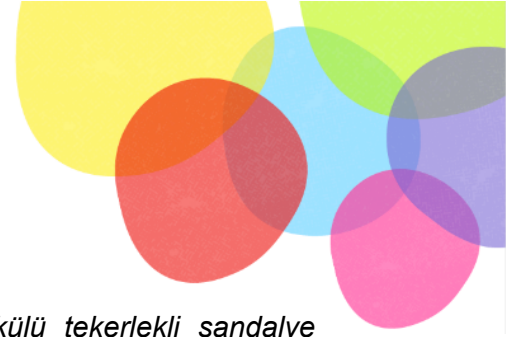
Sağıırların haklarının büyük bir savunucusuyum, bu nedenle sağıırların hakları konusunda kendi projemi geliştirmek ve fon başvurusunda bulunmak istedim. Bunu yaparken bazı zorluklar yaşadım, çünkü konuşma dilini kullanamamam proje başvuru formunu hazırlama ve sunma konusunda önemli bir engeldi. İşiten arkadaşlarımdan desteğine ve yardımına ihtiyacım vardı.

Sonunda, sağıır arkadaşlarımdan oluşan ekibimin ve benim formu doldurma konusundaki desteğimizle, ilk projemiz için başvurmayı başardık ve birkaç ay sonra onaylandı. Türkiye'den sağıır bireyler tarafından yürütölen bir projenin proje lideri olmaktan ve sağıır toplumunun gelişimine katkıda bulunmaktan dolayı çok mutlu ve gururluydum. Bu benim büyük bir hayalimdi ve bunu gerçekleştirdim. Projemizde işitme engelli ve işitme güçlüğü çeken gençleri bir araya getirdik ve çeşitli eğitimler ve etkinlikler düzenledik. Projemiz her iki toplumda da farkındalık yarattı - işitme engelliler ve işitme güçlüğü çekenlerin yanı sıra işitenler arasında da.

Bu projenin ulusal düzeydeki başarısından elde ettiğim büyük motivasyonla şimdi uluslararası projelere başvuruyorum ve bunların nasıl bir etki yaratacağını görmek için sabırsızlanıyorum."

İrem Karakaya - Türkiye





"24 yaşında spinal müsküler atrofi hastası bir öğrenciyim ve akülü tekerlekli sandalye kullanıyorum. Fiziksel engelime rağmen mümkün olduğunca normal ve dolu dolu bir hayat yaşamaya çalışıyorum. Bu bazen çok zor oluyor, özellikle de seyahat ederken ve ulaşılması zor yerleri ziyaret ederken. Sonuç olarak, şimdiye kadar sadece uyarlanmış aracım ile gidebildiğim yakın komşu ülkeleri ziyaret ettim. Sahip olduğum elektrikli tekerlekli sandalye nedeniyle çok karmaşık olacağını düşündüğüm için havayolu ile seyahat etmeyi hayal edemiyorum. Ayrıca, konaklama yerlerini seçerken erişilebilirlik ve fonksiyonel tüketim konusunda her zaman çok dikkatli olmam gerekiyor, bu da seyahat seçeneklerimi oldukça kısıtlıyor.

Tüm bunlar, bir gençlik değişimine veya yurtdışında kalmayı gerektiren diğer Erasmus+ projelerine katılmayı hiç tercih etmememin nedenleri. Bu kararında günlük hayatımda kişisel asistanların yardımına ihtiyaç duymamın da büyük etkisi var. Yurtdışına gitmeye karar verirsem, benimle ilgilenecek birkaç kişiye ihtiyacım olacak ve özellikle de birkaç aylık projelerden bahsediyorsak, bu tür şeylerin ayarlanmamasından korkuyorum. Bence birinden yaşam tarzından vazgeçip birkaç aylığına sizinle gelmesini beklemek zor.

Bununla birlikte, bana uluslararası bir deneyim kazandıran, ancak çevrimiçi platformlara dayanan çevrimiçi uluslararası Erasmus + projelerinde yer aldım.

Bu nedenle, bu alanda çözümler bulunmasını ve engelli kişilerin yardımcılarıyla birlikte yurtdışına daha kolay çıkabilmelerini öneriyorum. Her bireye uygun çeşitli ulaşım modları (uyarlanmış araç, tren, uçak, vb.) sağlanmalıdır. Herkesin engeline bağlı olarak kendi ihtiyaçları ve tercihleri olduğunu akılda tutmak önemlidir. Ayrıca, engellilik durumlarının ciddiyeti nedeniyle bizzat katılamayan kişiler için daha fazla Erasmus+ projesinin çevrimiçi olarak sunulmasını öneriyorum.

Son olarak, Able2Travel projesinin ve bu Rehberin geliştirilmesinin bir parçası olduğum için minnettarım çünkü ancak bu şekilde deneyimlerimizi ve görüşlerimizi paylaşarak iyileştirme için doğru yolları bulabileceğimize inanıyorum."

Anamarija V. - Slovenya

"Yaklaşık 7 yıldır Erasmus+'ta aktif olarak çalışıyorum. Gençlik değişimlerinde katılımcı olarak başladım, daha sonra ulusal gruplarda gençlik lideri oldum ve projelerde edindiğim deneyimle yavaş yavaş ağırlıklı olarak uluslararası gençlik projelerinde aktif olan bir gençlik çalışanına dönüştüm.

Erasmus+ benim için hem profesyonel hem de kişisel olarak kesinlikle birçok yeni fırsat yarattı. Sınırlarımı test etti ama aynı zamanda hayatımı unutulmaz deneyimlerle ve dünyanın her yerinde ömür boyu sürecek yeni dostluklarla zenginleştirdi!

ODTIZ ekibinin bir üyesi olarak, bu Rehberin geliştirilmesine katkıda bulunma fırsatı bulduğum için çok mutluyum. İlk olarak, kendim de bir tekerlekli sandalye kullanıcısı olarak, bu süreçte Erasmus+'ya gelecekteki katılımım için bazı yeni bilgiler ve faydalı ipuçları keşfettim. İkinci olarak, Rehber'in ortak yazarı olarak, Rehber'in geliştirilmesi sürecinde farklı yeteneklere sahip gençlerle çalışma, onların deneyimlerini ve önerilerini dinleme fırsatı buldum. Tüm bunlar, bugün Rehber'de okuma fırsatı bulduğunuz bu satırların, teşviklerin ve tavsiyelerin ortaya çıkmasını sağladı.

Umarım bu Rehber bazı soruların yanıtlanmasına, bazı korkuların giderilmesine yardımcı olur ve engelleri ne olursa olsun daha fazla genci Erasmus+'ya katılmaya teşvik eder. Hepinize heyecan verici ve unutulmaz Erasmus+ seyahatleri diliyorum!"

Kimberly Ren - ODTIZ Eğitim ve Kapsayıcılık Enstitüsü Gençlik Çalışanı ve Proje Koordinatörü - Slovenya

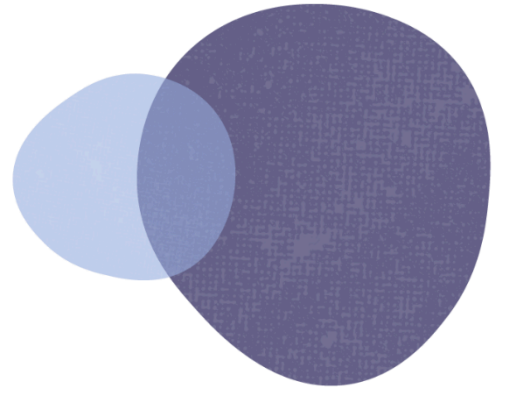
"2022 yılında Alman Körler Derneği'nin başvuru sahibi olduğu, şehir gezilerini daha erişilebilir hale getirmeyi amaçlayan bir Erasmus+ Gençlik Değişimine katıldım. Derneğimiz EGED tarafından seçilen katılımcılardan biriydim ve seyahat sürecim büyük bir heyecanla başladı. Proje kapsamında, seyahat günleri de dahil olmak üzere toplam 5 gün süren organize bir Berlin şehir turu ve erişilebilirlik kontrolü yaptık. Projede bizim dışımızda (görme engelli ve az gören) tekerlekli sandalye kullanıcıları da yer aldı.

Görme engelli bir genç olarak böyle bir projenin parçası olmak ve farklı kültürlerden insanlarla tanışmak gerçekten harikaydı. Unutulmaz bir 5 gün geçirdiğimi söyleyebilirim. Able2Travel rehberinin gerçekten kapsamlı ve çok faydalı olduğunu düşünüyorum, çünkü Erasmus+ seyahatinin başından sonuna kadar tüm aşamaları hakkında tatmin edici bilgiler içeriyor ve sonuç olarak faydalı bir bilgi ve tavsiye kaynağı.

Genç arkadaşlarım, lütfen bir Erasmus+ seyahatine çıkın, çünkü hayat edindiğimiz anılardan, keşfettiğimiz yerlerden ve öğrendiğimiz farklı kültürlerden ibarettir. Seyahat etmek en önemli kişisel yatırım olabilir. Bu harika Rehberi elinizde tutarken ve okurken, lütfen teoriden eyleme geçin, bireyselliğinizden, kişisel ihtiyaçlarınızdan ve çeşitliliğinizden ödün vermektense korkmadan yolculuğunuza çıkın. Kendinizi ve dünyayı keşfetmek amacıyla ileriye doğru cesur bir adım atın."

Elif Kain - Türkiye

Kaynaklar



-Avrupa Konseyi (2012) Pusula: Gençleri insan hakları konusunda eğitmek için bir el kitabı
Erişim adresi: <https://www.coe.int/en/web/compass/>

-ENIL Youth ve IFM-SEI (2016). All In - Creating Projesi Raporu
Herkes için kapsayıcı alanlar ve güçlendirme fırsatları
Erişim adresi:

http://ifm-sei.org/wp-content/uploads/2017/11/Final-report-All-In-study-session_CoE.pdf

-Avrupa Komisyonu, Erasmus+

Erişim adresi: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/about-erasmus/what-is-erasmus>

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/about-erasmus/history-funding-and-future>

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/programme-guide/part-a/priorities-of-the-erasmus-programme>

-Kosek, E. Entegrasyon için Stratejik Ortaklık (2021). Kapsayıcılığa Katılın! Engelli bireyleri içeren Avrupa gençlik projeleri için bir rehber

Erişim adresi:

https://www.salto-youth.net/downloads/4-17-4230/SPI_disability_inclusion_guide.pdf

-LEARGAS, Erasmus+ Gençlik hareketliliği.

Erişim adresi: <https://www.leargas.ie/erasmus-plus/mobility-projects/youth/>

<https://www.leargas.ie/erasmus-plus/mobility-projects/youth/exchanges/>

-Centre for Youth Involvement SALTO (2008). Engel Yok, Sınır Yok: Pratik bir kitapçık
Farklı yeteneklere sahip gençler için (engelli ve engelsiz kişiler dahil) uluslararası projeler oluşturmak

Elde edildi:

<https://www.salto-youth.net/downloads/4-17-913/NoBarriersNoBorders.pdf>

-Gençlik Platformu (2023).

Şu adresten alınmıştır: <https://youthcluster.org/en/opportunities/short-term-projects/erasmus/>